

Нюхательный табак (Снафф) и насвай

Нюхательный табак производится на табачных фабриках из табачной крошки, образующаяся при резке табачного листа. Тот же в принципе **табак**, изготавливающийся для курения трубок и сигарет, однако здесь есть несколько различий в изготовлении. Он перетирается в тонкую пыль. Так же туда добавляются ароматизированные вещества, с разного рода вкусом. **Табак** – растение семейства пасленовых. Известно около 40-ка его видов.

Табак (лат. *Nicotiána*) подразделяется на три подрода: *Tabacum*, *Rustica* (махорка) и *Petunioides*. Растение Табак состоит из корня, достигающего 2-х метров, стебля, имеющего разные формы (прямой, округлый, либо разветвленный). Листья у него крупные: бывают черешковые, или сидячие, цельные, заостренные. Плод - многосемянная коробочка, во время созревания растрескивается. Семена овальные, тёмно-коричневые.

История нюхательного табака.

Впервые упоминания **нюхательного табака** (снаффа) встречаются в американской литературе в описании индейцев, которые нюхали табак. А впервые описал нюхательный табак Реймон Пейн в 1443 году, во времена путешествий Колумба.

В те далекие времена, когда табак только открыли, и распространение его производства дошло до Европы, тогда уже выращивали курительный, жевательный и **нюхательный табак**.

Самое основное отличие снаффа от других видов **табака** в том, что количество в нем никотина уменьшено на 1/3.

В настоящее время нюхательный табак приобретает еще большую популярность. А началось это с того, что в мире возросло негативное

отношение к курительному табаку, в частности к курению. В наши дни на первом месте "любителей нюхательного табака" стоит Германия.

Способ употребления нюхательного табака.

Самый простой способ потребления **нюхательного табака** - это вдыхание его через нос с кисти руки, в том месте, где соединяются кости большого и указательного пальцев).

Есть еще один метод, когда дорожка табака раскатывается на ровной поверхности, а снюхивается он при помощи трубочки. Трубочкой могут служить разные предметы.

С 17 века действует такой метод: берется доза снаффа, закладывается пальцами в ноздри. Затем табак резко втягивают носом.

Если после первого приема остается след на лице и на носу от вдыхания табака, то после последнего приема начинают чихать.

Эффект нюхательного табака.

Небольшая доза **нюхательного табака** (да и впрочем любого) способствует ясности мыслей и бодрости, хорошему вниманию.

Такое происходит обычно с курильщиками, у которых после выкуренной сигареты наступает бодрость. Но в случае со снаффом эта особенность воздействия заметно сильнее.

Повышение дозы приводит к неприятным последствиям, а может привести и к плачевным, так как возможны тошнота, рвота, головокружения.

Есть такая особенность у людей **нюхающих табак**: у них вечно забит нос. Это, впрочем, относится и к более тяжелым наркоманам, затягивающиеся порошковыми наркотиками через нос.

Со временем к постоянной заложенности носа присоединяются покраснение носа и слезоточивость глаз.

Нюхательный табак безвреден? Так ли это?

Сколько людей в мире считают, что **нюхать табак** безопасно для жизни, ровно столько же когда начинали привыкать к курению обычных сигарет. И до настоящего времени, многие считают, что нюхать табак лучше, чем курить, просто забывают о своей никотиновой зависимости, которая переключается на другой вид курения и сохраняет свои права на разрушение организма. Тем самым в сознании человека, и в целом населения (употребляющего никотин) твердо упрочняются оправдывающие принципы.

Если при потреблении табака нет распространения дыма, это далеко не означает, что нет вреда. Как раз таки наоборот, от снаффа вреда больше, чем от обычного курительного табака. И всевозможные болезни, которые появляются вследствие курения, в случае с нюханием табака во много раз быстрее наступают.

Никотин - зачинщик онкологического заболевания. В частности страдают ротовая полость, горло, носовая полость, бронхи и легкие.

Если при курении через несколько долгих лет может наступить рак легких, то при назальном вдыхании снаффа, риск заболеть раком носоглотки наступает уже через 2-3 года регулярного потребления. Причем если есть склонность, то уже не только при регулярном, но и редких случаях вдыхания, в течение указанного срока.

Никотина в снаффе будет поменьше, но усугубляет вредность воздействия не только он сам, но и примеси, заправленные в табак.

Ускоряются раковые заболевания поджелудочной железы.

Реклама нюхательного табака делает большие успехи в продвижении этого товара, и утверждает, что он абсолютно безвреден. Но это вовсе не так.

Точно так же как пытаются загрузить мозг окружающим курильщикам табачные фирмы по производству курительного табака, которые выпускают якобы "легкие сигареты" и при этом совершенно банально распределяют яд никотина по красному и синему цвету. Это очередная "лапша на уши" никотино-зависимым.

С нюхательным табаком происходит такая же история.

Да, нет дыма, меньше никотина, но примеси, даже с тем же малым никотином попадают в мозг.

Вот интересно отметить, что бытует мнение о неспособности нюхательного табака вызвать к себе пристрастие. А почему собственно не способен? Там тоже есть никотин. В любом способе его употребления он попадает в кровь и в мозг. Зависимость от него будет в любом случае. Но при этом в памяти закрепляется способ его потребления. То есть, человек нюхает табак, и считает, что просто вдыхать этот порошок приятно, с точки зрения самого действия. Человек курит сигарету, у него закрепляется действие - "держать сладкую трубочку во рту, вдыхая ее аромат". [Зависимость от никотина](#) вся та же, но скрывается она под разными масками, т.е. способами. Сам тот факт, что снафф не образует вокруг дыма, смола - это уже первая причина опасности. Когда человек курит, то вкусовые и обонятельные сигналы дают ему понять, что "сейчас наступит стоп" на определенной дозе. Т.е. он контролирует дозу, выкуриваемой сигареты, не обязательно докуривая ее до фильтра. В случае же с нюхательным табаком, запаха дыма нет, нет и вкусового ощущения, которое дает сигнал о пресыщении. Поэтому доза **"вынюханного табака"** может не контролироваться. Естественно возникнет передозировка никотином. Ее симптомы - тошнота, рвота, головокружение, в более тяжелом случае - это кома и смерть.

Естественно такое происходит не всегда, а справедливее будет отнести такую возможность к редким явлениям. Но стоит уже над этим задуматься.

Есть только один плюс в этом способе употребления табака: то, что никотином не травятся окружающие люди. Пожалуй, это и все, что есть в этом положительного. Травится только сам человек, нюхающий табак.

Однако следует признать одно хорошее качество нюхательного табачного порошка: в малых дозах, совершенно малых, он устраняет насморк, и в терапевтических целях, его количество следует уменьшать с каждым разом. В истории хорошо известен такой ученый и исследователь как Жан Нико, в честь которого и назвали табак - никотином. На протяжении долгого времени, Нико изучал свойства табака. И даже продвинулся в этом. Ему хорошо было известно лечебное свойство табака, и сам он тоже прибегал к этому. Известно, что компрессом из измельченных табачных листьев он помогал устранить насморк.

Следует помнить, что долгое потребление **нюхательного табака** приводит не только к онкологическим заболеваниям, но и к слабоумию, нарушению памяти. Продолжительность жизни нюхающих табак приблизительно меньше продолжительности обычного курильщика на 7 лет, не говоря уже о сравнении со здоровыми людьми.

Если человек сам решил для себя, что он так же как и обычный курильщик зависит от своей «привычки», то говорить о том, что это поддается излечению, думается не уместно, так как – да, поддается. Самое важное состоит в том, чтобы человек это понял. Ведь редко когда баловство, или как его еще называют «увлечение» остается тем же на протяжении жизни. Обычно итог известен.

Курительный табак относится к бездымному табаку. В название "бездымный табак" так же входят жевательный табак, снюс, насвай и некоторые другие табачные изделия.

Немного о жевательном табаке, снюсе и насвае.

Жевательный табак продается не в виде порошка, а в виде целых прессованных листьев. Процесс жевания табака очень древний и пользуется популярностью во многих странах.

Жевательный табак - никотин. В случае жевания табака можно заработать никотиновую зависимость, а так же онкологическое заболевание ротовой полости или горла.

Снюс, в отличие от курительного снаффа, употребляют не назальным путем, а кладут этот порошок в ротовую полость, на определенное количество времени, пока никотин, а вместе с ним и другие вещества, добавленные в него всасываются в кровь. Обычно этот измельченный порошок вкладывают между верхней губой и десной. Держат его во рту таким образом, около часа, бывает и больше.

Снюс отличается так же высоким содержанием никотина, а вот примесей там маленькое количество.

Производится он в Швеции. В России снюс с 2004 года.

Выпускается в металлических баночках, внутри которых пакетики снюса. Бывает снюс и рассыпной.

Обычно в него не добавляются ароматизаторы и поэтому запах у него истинно табачный. Но существуют виды снюса, с добавленными ароматизаторами. Обычно это: ментол, эвкалипт, лаванда, бергамот, виски. Тем не менее, никотин, поступающий в организм, путем медленного всасывания его в кровь через ротовую полость безвреднее. Однако это

понятие относительное. Никотиновую зависимость снюс вызывает. Влияние никотина на организм происходит медленнее, и пока концентрация накопится в крови, проходит время, да и к тому же часть нововведенного никотина постепенно отступает. Но это совершенно не должно наталкивать на мысль о безвредности снюса. В принципе все тот же никотин. И болезни и зависимость те же.

Насвай - никотиносодержащий продукт, традиционный для Центральной Азии. Основной составляющей насвая является табак или махорка, вместо которой ранее использовалось местное растение "нас". Также в насвай входят такие продукты как, пепел льна или других растений, гашёная известь, из экскрементов добавляют (куриный помёт и кизяк), а также растительное масло и другие компоненты. В насвай для улучшения вкуса могут добавляться приправы. Известь, помёт и пепел изменяют кислотность среды и увеличивают всасывание никотина в кровь через слизистую оболочку внутренних полостей организма. В продажу насвай поступает в виде маленьких «шариков» или «палочек», пластичной массы или порошка. **Насвай** имеет грязно-зелёный цвет, запах специфический. **Насавй** также имеет и другие названия: насыбай, нас, нос, айс.

Когда начинают употреблять насвай?

Школа. Время первых открытий и первых друзей. Первой любви и первых свиданий. Первых побед и первых мечтаний. К сожалению, школьные годы характеризуются не только накоплением положительного опыта общения с миром. Большинство детей именно здесь впервые затягиваются сигаретой, пробуют на вкус спиртное, а то и наркотические препараты. Одной из серьёзных проблем в наше время является широко распространенное среди школьников употребление такого вещества, как "насвай", обладающего слабым наркотическим действием. Ситуация также осложняется специфическими особенностями насвая, которые обуславливают

проблематичность явного выявления признаков его употребления. Во многих случаях родители подростков даже не представляют себе, как он выглядит и каким способом он употребляется. Десять лет назад о веществе под названием насвай мало кто слышал. Сейчас насвай стремительно захватывает российский рынок, проникая в школы, училища и высшие учебные заведения. В средних и старших классах школ злоупотребление веществом насвай приобретает массовый характер. В коридорах стоит запах навоза, а пол заплёван пережеванной зелёной гадостью. С перемен школьники возвращаются в классы с довольной ухмылкой на лице и совершенно не способные сосредоточиться на занятиях.

Эффект от приёма смеси насвай заключается в непродолжительном (не более 5-7 минут) лёгком расслаблении и помутнении в глазах. Также насвай может вызвать приступы тошноты, головную боль, расстройство желудка и образование волдырей на губах.

Насвай обладает ещё одной особенностью. Практически невозможно выделить в толпе человека, который даже в данный момент употребляет насвай. Насвай не требует подкожных или внутривенных инъекций, глотания таблеток или чего-то подобного. Достаточно одну его небольшую по объёму порцию положить за губу или под язык, после чего ждать наступления эффекта, обусловленного его действием.

Школьный паркет всё чаще окрашивается в зелёный цвет от пахучих лепёшек насвая. «Насвайные» коридоры приобретают запах курятника. Регулярные уборки и хлорка не успевают справляться с новой модой – плевать под ноги зеленой массой. В некоторых школах учителя забили тревогу. Ещё бы! Педагоги в шоке... Они, в большинстве случаев, не знают, что же это такое насвай, чем грозит подобное увлечение и нужно ли предпринимать какие-либо шаги. Сегодня насвай, а завтра до героина рукой подать. Основными его потребителями, как уже говорилось выше, являются

подростки. Ради прикола они придумывают всякие легенды, говорят, чтобы бросить курить, покончить с кариесом (это вообще чушь), ну и само собой, добиться приятного расслабления. НО острые ощущения, как правило, сопровождаются тошнотой и поносом. Учёные поставили опыт, поделив страдавших головной болью людей на две группы, дав одним настоящие таблетки, а другим – мел. И те, и другие в большинстве почувствовали улучшение состояния. Самовнушение, сформированное торговцами, и авторитетами старших товарищей, расхваливших насвай как средство для поднятия настроения, делает свое дело, и подросток впадает в психологическую зависимость от насвая. А дальше – желание более ярких ощущений и, как следствие, переход к алкоголю и настоящим наркотикам. Так или иначе, насвай становится идеальной наживкой для заманивания новых жертв в наркосети. Сначала наркоторговцы приучают детей к такой «безобидной» штучке как насвай, а потом, когда подросток уже втянулся, начинают подмешивать в это «зелье»-насвай, коноплю, анашу (марихуану). А там уже и до иглы недалеко.

Чем же опасен насвай?

Насвай – это практически стопроцентная вероятность заболеть раком», – так утверждают медики. Онкологи среднеазиатского региона (именно там эта проблема уже поднимается на государственном уровне) указывают, что 80% людей, страдающих раковыми заболеваниями губы, языка или гортани, употребляют насвай. Помимо всего вышесказанного, его употребление вызывает разрушение зубов и их корней, а в случае подростков - задержки в психическом развитии, ухудшение памяти и потерю уравновешенности. Поскольку насвай содержит экскременты животных, чрезвычайно легко заразиться разнообразными кишечными инфекциями и паразитарными заболеваниями, включая вирусный гепатит. Основным ингредиентом насвая является табак, от него развивается та же никотиновая зависимость. Учёные считают, что в насвай могут добавляться иные наркотические вещества,

помимо табака. Таким образом, у тех кто употребляет насвай может развиться не только никотиновая зависимость, но также и зависимость от других химических веществ. Врачи убеждены, что насвай можно отнести к числу психотропных веществ. Его употребление подростками отражается на их психическом развитии: снижается восприятие и ухудшается память, дети становятся неуравновешенными. Насвай-потребители сообщают о проблемах с памятью, постоянном состоянии растерянности. Следствиями употребления становятся изменение личности подростка, нарушение его психики. Настораживает факт, что у детей употребляющих насвай это очень быстро переходит в привычку, становится нормой. Вскоре подростку хочется уже более сильных ощущений. Длительное употребление данного наркотика - «насвай» может вызывать более тяжелые последствия.

Несмотря на явную опасность для здоровья человека, которую влечёт за собой насвай, бороться с ним практически невозможно: сотрудники наркоконтроля не имеют законных оснований для привлечения торговцев зельем «насвай» к ответственности, поскольку насвай официально не относится к наркотикам. На федеральном уровне оборот насвая никем или почти никем не регулируется. В Москве **насвай**, вместе со специями, продаётся практически на всех рынках. Выставляется он на рынках в качестве средства, избавляющего от никотиновой зависимости. **Насвай** является начальным веществом для наркомана.