

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ЦЕНТРОСОЮЗА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
«РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ КООПЕРАЦИИ»  
КАЗАНСКИЙ КООПЕРАТИВНЫЙ ИНСТИТУТ (ФИЛИАЛ)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

**БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Направление подготовки: 43.03.02 Туризм

Направленность (профиль): «Организация туристской деятельности»

Форма обучения: очная, заочная

Квалификация (степень) выпускника: бакалавр

Срок обучения: очная форма - 4 года, заочная форма – 4 года 6 мес.

Вид учебной работы	Трудоёмкость, часы (з.е.)	
	Очная форма	Заочная форма
1. Контактная работа обучающихся с преподавателем:	32(0,89)	6(0,167)
Аудиторные занятия, часов всего, в том числе:	32(0,89)	4(0,11)
• лекции	16(0,44)	2(0,06)
• практические	16(0,44)	2(0,06)
Промежуточная аттестация (контактная работа)		2(0,06)
2. Самостоятельная работа студентов, всего	40(1,11)	64(1,78)
3. Промежуточная аттестация: зачёт		2(0,06)
Итого	72(2)	72(2)

Козар А.Н. Безопасность жизнедеятельности: Рабочая программа дисциплины (модуля). – Казань: Казанский кооперативный институт (филиал) Российского университета кооперации, 2019. – 97 с.

Рабочая программа по дисциплине (модулю) «Безопасность жизнедеятельности» по направлению подготовки 43.03.02 Туризм составлена Козаром А.Н., доцентом кафедры естественных дисциплин, сервиса и туризма Казанского кооперативного института (филиала) Российского университета кооперации в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки «Туризм», утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «08» июня 2017 г. № 516, и учебными планами по направлению подготовки 43.03.02 Туризм, направленность (профиль) «Организация туристской деятельности» (год начала подготовки -2019).

#### **Рабочая программа:**

**обсуждена и рекомендована** к утверждению решением кафедры естественных дисциплин, сервиса и туризма Казанского кооперативного института (филиала) Российского университета кооперации от «13» марта 2019 г., протокол № 7.

**одобрена** Научно-методическим советом Казанского кооперативного института (филиала) от 03.04.2019, протокол № 5.

**утверждена** Ученым советом Российского университета кооперации от 18.04.2019, протокол № 4.

© АНОО ВО ЦС РФ  
«Российский университет  
кооперации» Казанский  
кооперативный институт  
(филиал), 2019  
© Козар А.Н., 2019

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Цели и задачи освоения дисциплины (модуля) .....	5
2. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы .....	5
3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю) .....	5
4. Объём дисциплины (модуля) и виды учебной работы .....	6
5. Содержание дисциплины (модуля) .....	7
5.1. Содержание разделов, тем дисциплины (модуля) .....	7
5.2. Темы дисциплины и междисциплинарные связи с обеспечиваемыми (последующими) дисциплинами .....	8
5.3. Разделы, темы дисциплины (модуля) и виды занятий .....	8
6. Лабораторный практикум .....	9
7. Практические занятия (семинары) .....	9
8. Примерная тематика курсовых проектов (работ) .....	11
9. Самостоятельная работа студента .....	11
10. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю) .....	12
11. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля) .....	13
12. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины (модуля) .....	14
13. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационно-справочных систем (при необходимости) .....	14
14. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю) .....	15
15. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля) .....	15
16. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины (модуля) для преподавателей, образовательные технологии .....	16
<b>ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ) .....</b>	<b>18</b>
1. Паспорт фонда оценочных средств .....	19
1.1. Компетенции, формируемые в процессе изучения дисциплины .....	19
1.2. Этапы формирования и программа оценивания контролируемой компетенции .....	19
1.3. Показатели и критерии оценивания компетенций, шкала оценивания .....	21
2. Типовые контрольные задания для оценки результатов обучения по дисциплине и иные материалы для подготовки к промежуточной аттестации .....	24
2.1. Материалы для подготовки к промежуточной аттестации .....	24
2.2. Комплект билетов для проведения промежуточной аттестации .....	34
Комплект тестовых заданий для проведения зачёта по дисциплине .....	39
2.3. Критерии оценки для проведения зачёта по дисциплине .....	43
2.4. Методические материалы, определяющие процедуру оценивания по дисциплине .....	44
<b>ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ТЕКУЩЕЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ) .....</b>	<b>45</b>
Кейс-задача .....	46
Комплект заданий для контрольной работы .....	53
Вопросы для коллоквиумов, собеседования .....	58
Перечень дискуссионных тем для круглого стола .....	68
Темы творческих заданий .....	79
Комплект разноуровневых задач .....	82
Темы докладов (презентаций) .....	86

Комплект заданий для проведения текущей аттестации .....89

## **1. Цели и задачи освоения дисциплины (модуля)**

Цель освоения дисциплины – сформировать у студентов идеологию безопасности, формирование безопасного мышления и поведения. Интенсивное использование природных ресурсов и загрязнение окружающей среды, широкое внедрение технического прогресса во все сферы общественно-производственной деятельности, формирование рыночных отношений сопровождается появлением и значительным распространением в среде различных природных, биологических, техногенных, экологических и других опасностей, требующих от каждого специалиста умения определять и по необходимости осуществлять комплекс эффективных мер защиты от них, возможного неблагоприятного действия на организм человека, состояние здоровья членов трудовых коллективов и населения.

Цели освоения учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» соответствуют общим целям основной образовательной программы института.

Задачи освоения дисциплины заключаются в целенаправленной подготовке специалистов, владеющих нормативно-правовым инструментарием в области безопасности жизнедеятельности и способных выработать идеологию безопасности, конструктивного мышления и поведения с целью безопасного осуществления своих профессиональных и социальных функций, как работника, так и управленца.

## **2. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы**

Учебная дисциплина относится к обязательной части блока Б1.

Для изучения учебной дисциплины необходимо обладать знаниями, полученными основной образовательной программы среднего (полного) общего образования.

## **3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю)**

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

УК-8 - способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций;

ОПК-7 - способен обеспечивать безопасность обслуживания потребителей и соблюдение требований заинтересованных сторон на основании выполнения норм и правил охраны труда и техники безопасности.

В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

Формируемые компетенции (код компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), характеризующие этапы формирования компетенций	Наименование оценочного средства
УК-8 ОПК-7	Знать научно обоснованные способы поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций;	<i>Доклад</i>
	Знать виды опасных ситуаций; способы преодоления опасных ситуаций;	
	Знать основы медицинских знаний и приемы первой медицинской помощи	
	Знать правовые, нормативно-технические и организационные нормы и правила охраны труда и техники безопасности	
	Уметь создавать и поддерживать безопасные условия труда на рабочем месте;	<i>Кейс-задачи</i> <i>Разноуровневые задачи</i>
	Уметь предотвращать возникновение опасных ситуаций, в том числе на основе приемов по оказанию первой медицинской помощи и базовых медицинских знаний.	
	Уметь различать факторы, влекущие возникновение опасных ситуаций;	
	Уметь обеспечивает соблюдение требований безопасного обслуживания, охраны труда и техники безопасности	
	Владеть навыками по предотвращению возникновения опасных ситуаций;	<i>Дискуссия</i> <i>Контрольная работа</i> <i>Коллоквиум/собеседование</i>
	Владеть навыками выявления и устранения проблем, связанных с нарушениями техники безопасности на рабочем месте;	
	Владеть способами гражданской обороны по минимизации последствий от чрезвычайных ситуаций	
	Владеть понятийно-терминологическим аппаратом в области безопасности обслуживания потребителей	

#### 4. Объём дисциплины (модуля) и виды учебной работы

Вид учебной деятельности	<i>очная форма обучения</i>	
	Часов	
	Всего	По семестрам
1. Контактная работа обучающихся с преподавателем:		2
Аудиторные занятия всего, в том числе:	32	32
Лекции	16	16
Практические занятия	16	16
2. Самостоятельная работа студента всего, в том числе:	40	40
Другие виды самостоятельной работы:	40	40
ИТОГО:	72	72
Общая трудоёмкость	часов	72
	зач. ед.	2

## заочная форма обучения

Вид учебной деятельности	Часов	
	Всего	По курсам
1. Контактная работа обучающихся с преподавателем:	6	6
Аудиторные занятия всего, в том числе:	4	4
Лекции	2	2
Практические занятия	2	2
Промежуточная аттестация (контактная работа)	2	2
2. Самостоятельная работа студента всего, в том числе:	64	64
Другие виды самостоятельной работы:	64	64
Вид промежуточной аттестации – зачёт	2	2
ИТОГО:		
Общая трудоёмкость	часов	72
	зач. ед.	2

### 5. Содержание дисциплины (модуля)

#### 5.1. Содержание разделов, тем дисциплины (модуля)

##### Тема 1. Человек и среда обитания

Человек и среда обитания. Характерные состояния системы "человек – среда обитания". Понятие об опасности и безопасности, системы безопасности. Критерии комфортности и безопасности техносферы.

##### Тема 2. Противодействие терроризму

История развития терроризма. Терроризм в постсоветском пространстве. Организационно-правовые основы противодействия терроризму.

##### Тема 3. Влияние негативных факторов на безопасность жизнедеятельности человека

Источники и виды опасностей. Зоны с высокой совокупностью опасностей в техносфере. Роль опасностей техносферы в потере здоровья и в смертности работающих и населения.

##### Тема 4. Человек как элемент эргатической системы

Антропометрические характеристики человека. Работоспособность человека и её динамика. Надёжность человека как элемента эргатической системы.

##### Тема 5. Пожарная и взрывная безопасность

Основные понятия. Основные способы тушения пожаров.

##### Тема 6. Безопасность в чрезвычайных ситуациях

Возникновение, классификация чрезвычайных ситуаций. Основные понятия и определения. Поражающие факторы, характеристика поражающих факторов источников чрезвычайных ситуаций техногенного и природного

характера. Защитные мероприятия при чрезвычайных ситуациях. Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций.

### **Тема 7. Охрана труда и безопасность жизнедеятельности на предприятиях торговли, общественного питания и системы потребительской кооперации**

Основы трудового законодательства. Нормы охраны труда. Опасные, вредные и поражающие факторы, создающие угрозы для жизни и здоровья людей. Место и роль безопасности жизнедеятельности и охраны труда в системе потребительской кооперации. Особенности условий труда и заболеваемости работников на предприятиях торговли. Техника безопасности на предприятиях торговли и потребительской кооперации. Обеспечение прав граждан на потребление безопасных для здоровья товаров.

### **Тема 8. Приёмы оказания первой помощи**

Первая медицинская помощь при вывихах, растяжениях и переломах. Неотложная помощь при ранах и кровотечениях. Меры первой помощи при термических поражениях. Оказания помощи человеку, поражённому электрическим током и молнией. Неотложная помощь при внезапной остановке сердца и нарушениях дыхания. Первые меры медицинской помощи при отравлении. Неотложная помощь пострадавшим в горах. Первая медицинская помощь при утоплении. Защита от опасных животных, насекомых и ядовитых растений.

### **5.2. Темы дисциплины и междисциплинарные связи с обеспечиваемыми (последующими) дисциплинами**

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» формирует УК-8, ОПК-7 компетенции, необходимые в дальнейшем для формирования компетенций преддипломной практики.

### **5.3. Разделы, темы дисциплины (модуля) и виды занятий**

#### *очная форма обучения*

№ п/п	Наименование раздела, темы дисциплины (модуля)	Виды занятий, включая самостоятельную работу студентов (в часах)			
		Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа	Всего
1.	Человек и среда обитания	2	2	4	8
2.	Противодействие терроризму	2	2	4	8
3.	Влияние негативных факторов на БЖД человека	2	2	4	8
4.	Человек как элемент эргатической системы	2	2	4	8
5.	Пожарная и взрывная безопасность	2	2	6	10
6.	Безопасность в чрезвычайных ситуациях	2	2	6	10



№ п/п	Наименование раздела, темы дисциплины (модуля)	Виды занятий, включая самостоятельную работу студентов (в часах)			
		Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа	Всего
7.	Охрана труда и безопасность жизнедеятельности на предприятиях торговли, общественного питания и системы потребительской кооперации	2	2	6	10
8.	Приёмы оказания первой помощи	2	2	6	10
	<b>Итого</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>40</b>	<b>72</b>

### *заочная форма обучения*

№ п/п	Наименование раздела, темы дисциплины (модуля)	Виды занятий, включая самостоятельную работу студентов (в часах)			
		Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа	Всего
1.	Человек и среда обитания	1	1	8	10
2.	Противодействие терроризму	1	1	8	10
3.	Влияние негативных факторов на БЖД человека			8	8
4.	Человек как элемент эргатической системы			8	8
5.	Пожарная и взрывная безопасность			8	8
6.	Безопасность в чрезвычайных ситуациях			8	8
7.	Охрана труда и безопасность жизнедеятельности на предприятиях торговли, общественного питания и системы потребительской кооперации			8	8
8.	Приёмы оказания первой помощи			8	8
	<b>Итого</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>64</b>	<b>68</b>

### **6. Лабораторный практикум**

Лабораторные занятия не предусмотрены учебными планами.

### **7. Практические занятия (семинары)**

Практические занятия проводятся с целью формирования компетенций обучающихся, закрепления полученных теоретических знаний на лекциях и в процессе самостоятельного изучения обучающимися специальной литературы.

### *очная форма обучения*

№ п/п	Наименование темы дисциплины (модуля)	Тематика практических занятий (семинаров)	Трудоёмкость (час.)
1.	Тема 1. Человек и среда обитания.	1. Человек и среда обитания. 2. Характерные состояния системы "человек – среда обитания". 3. Понятие об опасности и безопасности, системы безопасности. Критерии комфортности и безопасности техносферы.	2

№ п/п	Наименование темы дисциплины (модуля)	Тематика практических занятий (семинаров)	Трудоёмкость (час.)
2.	Тема 2. Противодействие терроризму.	1. История развития терроризма. 2. Терроризм в постсоветском пространстве 3. Организационно-правовые основы противодействия терроризму.	2
3.	Тема 3. Влияние негативных факторов на БЖД человека.	1. Источники и виды опасностей. 2. Зоны с высокой совокупностью опасностей в техносфере. 3. Роль опасностей техносферы в потере здоровья и в смертности работающих и населения.	2
4.	Тема 4. Человек как элемент эргатической системы.	1. Антропометрические характеристики человека. 2. Работоспособность человека и её динамика. 3. Надёжность человека как элемента эргатической системы.	2
5.	Тема 5. Пожарная и взрывная безопасность.	1. Основные понятия. 2. Основные способы тушения пожаров.	2
6.	Тема 6. Безопасность в чрезвычайных ситуациях.	1. Возникновение, классификация чрезвычайных ситуаций. Основные понятия и определения. 2. Поражающие факторы, характеристика поражающих факторов источников чрезвычайных ситуаций техногенного и природного характера. 3. Защитные мероприятия при чрезвычайных ситуациях. Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций.	2
7.	Тема 7. Охрана труда и безопасность жизнедеятельности на предприятиях торговли, общественного питания и системы потребительской кооперации.	1. Основы трудового законодательства. Нормы охраны труда. 2. Опасные, вредные и поражающие факторы, создающие угрозы для жизни и здоровья людей. 3. Место и роль безопасности жизнедеятельности и охраны труда в системе потребительской кооперации. 4. Особенности условий труда и заболеваемости работников на предприятиях торговли. 5. Техника безопасности на предприятиях торговли и потребительской кооперации. 6. Обеспечение прав граждан на потребление безопасных для здоровья товаров.	2
8.	Тема 8. Приёмы оказания первой помощи.	1. Первая медицинская помощь при вывихах, растяжениях и переломах. 2. Неотложная помощь при ранах и кровотечениях. 3. Меры первой помощи при термических поражениях. 4. Оказания помощи человеку, поражённому электрическим током и молнией. 5. Неотложная помощь при внезапной остановке сердца и нарушениях дыхания. 6. Первые меры медицинской помощи при отравлении. 7. Неотложная помощь пострадавшим в горах. 8. Первая медицинская помощь при утоплении.	2

№ п/п	Наименование темы дисциплины (модуля)	Тематика практических занятий (семинаров)	Трудоёмкость (час.)
		9. Защита от опасных животных, насекомых и ядовитых растений.	
	<b>Итого</b>		<b>16</b>

### *заочная форма обучения*

№ п/п	Наименование темы дисциплины (модуля)	Тематика практических занятий (семинаров)	Трудоёмкость (час.)
1.	Тема 1. Человек и среда обитания.	1. Человек и среда обитания. 2. Характерные состояния системы "человек – среда обитания". 3. Понятие об опасности и безопасности, системы безопасности. Критерии комфортности и безопасности техносферы.	1
2.	Тема 2. Противодействие терроризму.	1. История развития терроризма. 2. Терроризм в постсоветском пространстве 3. Организационно-правовые основы противодействия терроризму.	1
	<b>Итого</b>		<b>2</b>

## 8. Примерная тематика курсовых проектов (работ)

Курсовые проекты (работы) не предусмотрены учебными планами.

## 9. Самостоятельная работа студента

№ п/п	Наименование раздела, темы дисциплины (модуля)	Виды самостоятельной работы студента	Оценочное средство
1	Тема 1. Человек и среда обитания. Рекомендации: Обратить внимание на подробное изучение вопроса о среда обитания	Домашнее задание/ Конспект темы	Устный опрос
2	Тема 2. Противодействие терроризму. Рекомендации: Обратить внимание на противодействии силовых структур терроризму.	Домашнее задание/ задачи	Решение задач
3	Тема 3. Влияние негативных факторов на БЖД человека. Рекомендации: Обратить внимание на влияние негативных факторов на БЖД человека.	Домашнее задание/ задачи	Кейс-задача
4	Тема 4. Человек как элемент эргатической системы. Рекомендации: Обратить внимание на работоспособность человека.	Домашнее задание/ доклад	Доклад
5	Тема 5. Пожарная и взрывная безопасность. Рекомендации: Обратить внимание на способы тушения пожаров.	Домашнее задание/ Конспект темы	Круглый стол
6	Тема 6. Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Рекомендации: Обратить внимание на причины возникновения чрезвычайных ситуаций.	Домашнее задание/ Конспект темы	Устный опрос
7	Тема 7. Охрана труда и безопасность жизнедеятельности на предприятиях торговли, общественного питания и системы потребительской кооперации. Рекомендации: Обратить внимание на требования безопасности при работе на различном	Домашнее задание/ доклад	Доклад

№ п/п	Наименование раздела, темы дисциплины (модуля)	Виды самостоятельной работы студента	Оценочное средство
	оборудовании.		
8	Тема 8. Приёмы оказания первой помощи. Рекомендации: Обратить внимание на приёмы оказания первой помощи при укусах ядовитых змей.	Домашнее задание/ доклад	Доклад

## 10. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)

Самостоятельная работа студентов предполагает тщательное освоение учебной и научной литературы по изучаемой дисциплине.

При изучении основной рекомендуемой литературы студентам необходимо обратить внимание на выделение основных понятий, их определения, научно-технические основы, узловые положения, представленные в изучаемом тексте.

При самостоятельной работе студентов с дополнительной литературой необходимо выделить аспект изучаемой темы (что в данном материале относится непосредственно к изучаемой теме и основным вопросам).

Дополнительную литературу целесообразно прорабатывать после основной, которая формирует базис для последующего более глубокого изучения темы. Дополнительную литературу следует изучать комплексно, рассматривая разные стороны изучаемого вопроса. Обязательным элементом самостоятельной работы студентов с литературой является ведение необходимых записей: конспекта, выписки, тезисов, планов.

Для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине используются следующее учебно-методическое обеспечение:

а) основная литература:

1. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Сидоров А.И., под ред., и др. — Москва : КноРус, 2020. — 610 с. — (бакалавриат и специалитет). — ISBN 978-5-406-05571-7. — URL: <https://book.ru/book/933505> (дата обращения: 08.10.2020). — Текст : электронный.

2. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Косолапова Н.В. — Москва : КноРус, 2020. — 247 с. — (бакалавриат). — ISBN 978-5-406-07340-7. — URL: <https://book.ru/book/932020> (дата обращения: 08.10.2020). — Текст : электронный.

б) дополнительная литература:

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебное пособие / Л.Ф. Маслова. - Ставрополь, СтГАУ, 2014. - 88 с. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/513995> (дата обращения: 08.10.2020). — Режим доступа: по подписке.

2. Безопасность жизнедеятельности: Учебник / И.С. Масленникова, О.Н. Еронько. - 4-е изд., перераб. - Москва : НИЦ ИНФРА-М, 2014. - 304 с. + (Доп. мат. znanium.com). - (Высшее образование: Бакалавриат). ISBN 978-5-

16-006581-6. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/398349> (дата обращения: 08.10.2020). – Режим доступа: по подписке.

3. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Свитнев И.В., под ред. и др. — Москва : КноРус, 2019. — 406 с. — (для бакалавров). — ISBN 978-5-406-06411-5. — URL: <https://book.ru/book/930301> (дата обращения: 08.10.2020). — Текст : электронный.

4. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. — Москва : КноРус, 2017. — 247 с. — (для бакалавров). — ISBN 978-5-406-04897-9. — URL: <https://book.ru/book/921423> (дата обращения: 08.10.2020). — Текст : электронный.

## **11. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)**

а) нормативные документы:

1. Трудовой кодекс Российской Федерации (2002 г.). – Режим доступа: <http://www.consultant.ru>.

Федеральные законы:

2. «Об основах охраны труда в Российской Федерации» (1999 г.). – Режим доступа: <http://www.consultant.ru>.

3. «О пожарной безопасности» (1994 г.). – Режим доступа: <http://www.consultant.ru>.

4. «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (1994 г.). – Режим доступа: <http://www.consultant.ru>.

Среди подзаконных актов:

5. Постановления правительства «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайной ситуации» (1995 г.). – Режим доступа: <http://www.consultant.ru>.

6. «Положение о расследовании и учёте несчастных случаев на производстве» (2000 г.). – Режим доступа: <http://www.consultant.ru>.

7. Закон РФ "О защите прав потребителей" от 07.02.1992 № 2300-1. – Режим доступа: <http://www.consultant.ru>.

8. Федеральный закон от 10 января 2002 г. N 7-ФЗ "Об охране окружающей среды". – Режим доступа: <http://www.consultant.ru>.

б) основная литература:

1. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Сидоров А.И., под ред., и др. — Москва : КноРус, 2020. — 610 с. — (бакалавриат и специалитет). — ISBN 978-5-406-05571-7. — URL: <https://book.ru/book/933505> (дата обращения: 08.10.2020). — Текст : электронный.

2. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Косолапова Н.В. — Москва : КноРус, 2020. — 247 с. — (бакалавриат). — ISBN 978-5-406-07340-7. — URL: <https://book.ru/book/932020> (дата обращения: 08.10.2020). — Текст : электронный.

в) дополнительная литература:

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебное пособие / Л.Ф. Маслова. - Ставрополь, СтГАУ, 2014. - 88 с. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/513995> (дата обращения: 08.10.2020). – Режим доступа: по подписке.

2. Безопасность жизнедеятельности: Учебник / И.С. Масленникова, О.Н. Еронько. - 4-е изд., перераб. - Москва : НИЦ ИНФРА-М, 2014. - 304 с. + (Доп. мат. znanium.com). - (Высшее образование: Бакалавриат). ISBN 978-5-16-006581-6. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/398349> (дата обращения: 08.10.2020). – Режим доступа: по подписке.

3. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Свитнев И.В., под ред. и др. — Москва : КноРус, 2019. — 406 с. — (для бакалавров). — ISBN 978-5-406-06411-5. — URL: <https://book.ru/book/930301> (дата обращения: 08.10.2020). — Текст : электронный.

4. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. — Москва : КноРус, 2017. — 247 с. — (для бакалавров). — ISBN 978-5-406-04897-9. — URL: <https://book.ru/book/921423> (дата обращения: 08.10.2020). — Текст : электронный.

## **12. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины (модуля)**

- <https://www.book.ru/> - ЭБС Book.ru
- <http://www.iprbookshop.ru> - ЭБС IPRbooks
- <https://ibooks.ru/> -ЭБС Айбукс.ru/ibooks.ru
- <https://rucont.ru/> - ЭБС «Национальный цифровой ресурс «Руконт»
- <http://znanium.com/> - ЭБС Znanium.com
- <https://dlib.eastview.com/>- База данных East View

## **13. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационно-справочных систем (при необходимости)**

1. Desktop School ALNG LicSAPk MVL.
  - a. Office ProPlus All Lng Lic/SA Pack MVL Partners in Learning (лицензия на пакет Office Professional Plus)
  - b. Windows 8

2. Консультант + версия проф.- справочная правовая система
3. Система тестирования INDIGO.
4. Adobe Acrobat – свободно-распространяемое ПО
5. Интернет-браузеры Google Chrome, Firefox – свободно-распространяемое ПО

Каждый обучающийся в течение всего обучения обеспечивается индивидуальным неограниченным доступом электронно-библиотечной системе и электронной информационно-образовательной среде.

#### **14. Описание материально–технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)**

Образовательный процесс обеспечивается специальными помещениями, которые представляют собой аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, помещения для самостоятельной работы студентов и помещения для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования.

Специальные помещения соответствуют действующим противопожарным правилам и нормам, укомплектованы специализированной мебелью.

Аудитории лекционного типа, оснащенные проекционным оборудованием и техническими средствами обучения, обеспечивающими представление учебной информации большой аудитории, демонстрационным оборудованием.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой, обеспечивающей доступ к сети Интернет и электронной информационно-образовательной среде университета.

#### **15. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)**

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» состоит из 8 тем и изучается на лекциях, практических занятиях и при самостоятельной работе обучающихся. Обучающийся для полного освоения материала должен не пропускать занятия и активно участвовать в учебном процессе. Кроме того, обучающиеся должны ознакомиться с программой дисциплины и списком основной и дополнительной рекомендуемой литературы.

Основной теоретический материал даётся на лекционных занятиях. Лекции включают все темы и основные вопросы безопасности жизнедеятельности. Для максимальной эффективности изучения необходимо постоянно вести конспект лекций, знать рекомендуемую преподавателем

основную и дополнительную учебную литературу, позволяющую дополнить знания и лучше подготовиться к практическим занятиям.

Для закрепления теоретического материала, формирования профессиональных компетенций и практических навыков принятия решений по безопасности жизнедеятельности со студентами бакалавриата проводятся практические занятия. В ходе практических занятий разбираются основные и дополнительные теоретические вопросы безопасности жизнедеятельности, решаются практические задачи на разработку и обоснование решений по безопасности жизнедеятельности, проводятся тестирования по результатам изучения тем.

На изучение каждой темы выделено в соответствии с рабочей программой дисциплины количество часов практических занятий, которые проводятся в соответствии с вопросами, рекомендованными к изучению по определённым темам. Обучающиеся должны регулярно готовиться к практическим занятиям. При подготовке к занятиям следует руководствоваться конспектом лекций и рекомендованной литературой.

Для эффективного освоения материала дисциплины учебным планом предусмотрена самостоятельная работа, которая должна выполняться в обязательном порядке. Выполнение самостоятельной работы по темам дисциплины, позволяет регулярно проводить самооценку качества усвоения материалов дисциплины и выявлять аспекты, требующие более детального изучения. Задания для самостоятельной работы предложены по каждой из изучаемых тем и должны готовиться индивидуально и к указанному сроку. По необходимости студент бакалавриата может обращаться за консультацией к преподавателю. Выполнение заданий контролируется и оценивается преподавателем.

В случае посещения обучающегося лекций и практических занятий, изучения рекомендованной основной и дополнительной учебной литературы, а также своевременного и самостоятельного выполнения заданий, подготовка к зачёту по дисциплине сводится к дальнейшей систематизации полученных знаний, умений и навыков.

## **16. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины (модуля) для преподавателей, образовательные технологии**

Оценочные средства для контроля успеваемости и результатов освоения дисциплины (модуля):

а) для текущей успеваемости: кейс-задачи, контрольная работа, коллоквиум/собеседование, дискуссия, творческие задания, разноуровневые задачи, доклад (презентация);

б) для самоконтроля обучающихся: тесты;

в) для промежуточной аттестации: вопросы для зачета.



При реализации различных видов учебной работы по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» используются следующие образовательные технологии:

- 1) лекции с использованием методов проблемного изложения материала;
- 2) проведение практико-ориентированных занятий.

№	Занятие в интерактивной форме	Количество часов по очной форме		Количество часов по заочной форме	
		Лекция	Практ.	Лекция	Практ.
1	Тема 1. Человек и среда обитания Виды: Лекция с демонстрацией видеоматериалов (слайды) Практические занятия с применением следующих технологий: - обсуждение в группе (обсуждение подготовленных студентами вопросов для самостоятельного изучения) - дискуссия	2	2	1	1
2	Тема 2. Противодействие терроризму Виды: Лекция с демонстрацией видеоматериалов (слайды) Практические занятия с применением следующих технологий: - обсуждение в группе (обсуждение вопросов для самостоятельного изучения)	2	2	1	1
	Итого:	4	4	2	2

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ЦЕНТРОСОЮЗА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
«РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ КООПЕРАЦИИ»  
КАЗАНСКИЙ КООПЕРАТИВНЫЙ ИНСТИТУТ (ФИЛИАЛ)**

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ  
ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО  
ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)**

**БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Направление подготовки: 43.03.02 Туризм  
Направленность: «Организация туристской деятельности»

## 1. Паспорт фонда оценочных средств

### 1.1. Компетенции, формируемые в процессе изучения дисциплины

Индекс	Формулировка компетенции
УК-8	способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций
ОПК-7	способен обеспечивать безопасность обслуживания потребителей и соблюдение требований заинтересованных сторон на основании выполнения норм и правил охраны труда и техники безопасности

### 1.2. Этапы формирования и программа оценивания контролируемой компетенции

№	Код контролируемой компетенции (или её части)	Контролируемые модули, разделы (темы) дисциплины	Наименование оценочного средства
1 2	УК-8 ОПК-7	Тема 1. Человек и среда обитания. Тема 2. Противодействие терроризму. Тема 3. Влияние негативных факторов на БЖД человека. Тема 4. Человек как элемент эргатической системы. Тема 5. Пожарная и взрывная безопасность. Тема 6. Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Тема 7. Охрана труда и безопасность жизнедеятельности на предприятиях торговли, общественного питания и системы потребительской кооперации. Тема 8. Приёмы оказания первой помощи.	Кейс-задачи Контрольная работа Коллоквиум/ Собеседование Дискуссия Творческие задания Разноуровневые задачи Доклад (презентация)

### Процедура оценивания

1. Процедура оценивания результатов освоения программы учебной дисциплины включает в себя оценку уровня сформированности компетенции студента при осуществлении текущего контроля и проведении промежуточной аттестации.

2. Уровень сформированности компетенции определяется по качеству выполненной студентом работы и отражается в следующих формулировках: высокий, хороший, достаточный, недостаточный.

3. При выполнении студентами заданий текущего контроля и промежуточной аттестации оценивается уровень обученности «знать», «уметь», «владеть» в соответствии с запланированными результатами обучения и содержанием рабочей программы дисциплины:

– профессиональные знания студента могут проверяться при ответе на теоретические вопросы, выполнении тестовых заданий, практических работ,

– степень владения профессиональными умениями – при решении ситуационных задач, выполнении практических работ и других заданий.

4. Результаты выполнения заданий фиксируются в баллах в соответствии с показателями и критериями оценивания компетенций. Общее количество баллов складывается из:

- суммы баллов за выполнение практических заданий на выявление уровня обученности «уметь»;

- суммы баллов за выполнение практических заданий на выявление уровня обученности «владеть»;

- суммы баллов за ответы на теоретические и дополнительные вопросы.

5. По итогам текущего контроля и промежуточной аттестации в соответствии с показателями и критериями оценивания компетенций определяется уровень сформированности компетенций студента и выставляется оценка по шкале оценивания.

### 1.3. Показатели и критерии оценивания компетенций, шкала оценивания

Компетенции	Показатели оценивания	Критерии оценивания компетенций				Итого
		Высокий (верно и в полном объеме) - 5 б.	Средний (с незначительными замечаниями) - 4 б.	Низкий (на базовом уровне, с ошибками) - 3 б.	Недостаточный (содержит большое количество ошибок, ответ не дан) – 2 б.	
<i>Теоретические показатели</i>						
УК-8 ОПК-7	Знает научно обоснованные способы поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций; (доклад)	Верно, и в полном объеме знает научно обоснованные способы поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций;	С незначительными замечаниями знает научно обоснованные способы поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций;	На базовом уровне, с ошибками знает научно обоснованные способы поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций;	Не знает научно обоснованные способы поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций;	20
	Знает виды опасных ситуаций; способы преодоления опасных ситуаций; (доклад)	Верно, и в полном объеме знает виды опасных ситуаций; способы преодоления опасных ситуаций;	С незначительными замечаниями знает виды опасных ситуаций; способы преодоления опасных ситуаций;	На базовом уровне, с ошибками знает виды опасных ситуаций; способы преодоления опасных ситуаций;	Не знает виды опасных ситуаций; способы преодоления опасных ситуаций;	
	Знает основы медицинских знаний и приемы первой медицинской помощи (доклад)	Верно, и в полном объеме знает основы медицинских знаний и приемы первой медицинской помощи	С незначительными замечаниями знает основы медицинских знаний и приемы первой медицинской помощи	На базовом уровне, с ошибками знает основы медицинских знаний и приемы первой медицинской помощи	Не знает основы медицинских знаний и приемы первой медицинской помощи	
	Знает правовые, нормативно-технические и организационные нормы и правила охраны труда и техники безопасности (доклад)	Верно, и в полном объеме знает правовые, нормативно-технические и организационные нормы и правила охраны труда и техники безопасности	С незначительными замечаниями знает правовые, нормативно-технические и организационные нормы и правила охраны труда и техники безопасности	На базовом уровне, с ошибками знает правовые, нормативно-технические и организационные нормы и правила охраны труда и техники безопасности	Не знает правовые, нормативно-технические и организационные нормы и правила охраны труда и техники безопасности	

<i>Практические показатели</i>						
УК-8 ОПК-7	Умеет создавать и поддерживать безопасные условия труда на рабочем месте; (разноуровневые задачи, кейс-задачи)	Верно, и в полном объеме может создавать и поддерживать безопасные условия труда на рабочем месте;	С незначительными замечаниями может создавать и поддерживать безопасные условия труда на рабочем месте;	На базовом уровне, с ошибками может создавать и поддерживать безопасные условия труда на рабочем месте;	Не может создавать и поддерживать безопасные условия труда на рабочем месте;	20
	Умеет предотвращать возникновение опасных ситуаций, в том числе на основе приемов по оказанию первой медицинской помощи и базовых медицинских знаний. (разноуровневые задачи, кейс-задачи)	Верно, и в полном объеме может предотвращать возникновение опасных ситуаций, в том числе на основе приемов по оказанию первой медицинской помощи и базовых медицинских знаний.	С незначительными замечаниями может предотвращать возникновение опасных ситуаций, в том числе на основе приемов по оказанию первой медицинской помощи и базовых медицинских знаний.	На базовом уровне, с ошибками может предотвращать возникновение опасных ситуаций, в том числе на основе приемов по оказанию первой медицинской помощи и базовых медицинских знаний.	Не может предотвращать возникновение опасных ситуаций, в том числе на основе приемов по оказанию первой медицинской помощи и базовых медицинских знаний.	
	Умеет различать факторы, влекущие возникновение опасных ситуаций; (разноуровневые задачи, кейс-задачи)	Верно, и в полном объеме может различать факторы, влекущие возникновение опасных ситуаций;	С незначительными замечаниями может различать факторы, влекущие возникновение опасных ситуаций;	На базовом уровне, с ошибками может различать факторы, влекущие возникновение опасных ситуаций;	Не может различать факторы, влекущие возникновение опасных ситуаций;	
	Умеет обеспечивает соблюдение требований безопасного обслуживания, охраны труда и техники безопасности (разноуровневые задачи, кейс-задачи)	Верно, и в полном объеме может обеспечивает соблюдение требований безопасного обслуживания, охраны труда и техники безопасности	С незначительными замечаниями может обеспечивает соблюдение требований безопасного обслуживания, охраны труда и техники безопасности	На базовом уровне, с ошибками может обеспечивает соблюдение требований безопасного обслуживания, охраны труда и техники безопасности	Не может обеспечивает соблюдение требований безопасного обслуживания, охраны труда и техники безопасности	
<i>Владеет</i>						
УК-8 ОПК-7	Владеет навыками по предотвращению возникновения опасных ситуаций;	Верно, и в полном объеме владеет навыками по предотвращению	С незначительными замечаниями владеет навыками по предотвращению	На базовом уровне, с ошибками владеет навыками по предотвращению	Не владеет навыками по предотвращению возникновения опасных ситуаций;	20

(контрольная работа, дискуссия)	возникновения опасных ситуаций;	возникновения опасных ситуаций;	возникновения опасных ситуаций;	
Владеет навыками выявления и устранения проблем, связанных с нарушениями техники безопасности на рабочем месте; (коллоквиум)	Верно, и в полном объеме владеет навыками выявления и устранения проблем, связанных с нарушениями техники безопасности на рабочем месте;	С незначительными замечаниями владеет навыками выявления и устранения проблем, связанных с нарушениями техники безопасности на рабочем месте;	На базовом уровне, с ошибками владеет навыками выявления и устранения проблем, связанных с нарушениями техники безопасности на рабочем месте;	Не владеет навыками выявления и устранения проблем, связанных с нарушениями техники безопасности на рабочем месте;
Владеет способами гражданской обороны по минимизации последствий от чрезвычайных ситуаций (контрольная работа)	Верно, и в полном объеме владеет способами гражданской обороны по минимизации последствий от чрезвычайных ситуаций	С незначительными замечаниями владеет способами гражданской обороны по минимизации последствий от чрезвычайных ситуаций	На базовом уровне, с ошибками владеет способами гражданской обороны по минимизации последствий от чрезвычайных ситуаций	Не владеет способами гражданской обороны по минимизации последствий от чрезвычайных ситуаций
Владеет понятийно-терминологическим аппаратом в области безопасности обслуживания потребителей (контрольная работа, дискуссия)	Верно, и в полном объеме владеет понятийно-терминологическим аппаратом в области безопасности обслуживания потребителей	С незначительными замечаниями владеет понятийно-терминологическим аппаратом в области безопасности обслуживания потребителей	На базовом уровне, с ошибками владеет понятийно-терминологическим аппаратом в области безопасности обслуживания потребителей	Не владеет понятийно-терминологическим аппаратом в области безопасности обслуживания потребителей
<i>ВСЕГО:</i>				60

### Шкала оценивания:

Оценка	Баллы	Уровень сформированности компетенции
зачтено	26-45	достаточный
незачтено	25 и менее	недостаточный

## **2. Типовые контрольные задания для оценки результатов обучения по дисциплине и иные материалы для подготовки к промежуточной аттестации**

### **2.1. Материалы для подготовки к промежуточной аттестации**

1. Дать ответ, что изучает безопасность жизнедеятельности, как научная дисциплина.
2. Дать определение среде обитания.
3. Дать определение биосфере.
4. Дать определение техносфере.
5. Дать определение закона сохранения жизни Ю.Н. Куражковского.
6. Назвать основные потоки в естественной среде и в техносфере.
7. Назвать основные потоки в социальной среде и основные потоки, потребляемые и выделяемые человеком в процессе жизнедеятельности.
8. Дать определение закона толерантности.
9. Дать определение толерантности.
10. Дать определение комфортному (оптимальному) состоянию системы "человек – среда обитания".
11. Дать определение допустимому состоянию системы "человек – среда обитания".
12. Дать определение опасному состоянию системы "человек – среда обитания".
13. Дать определение чрезвычайно опасному состоянию системы "человек – среда обитания".
14. Дать определение опасности.
15. Опасности по видам источников их возникновения
16. Дать определение, чем обусловлены естественные опасности.
17. Дать определение безопасности жизнедеятельности.
18. Дать определение жизнедеятельности.
19. Дать определение региону.
20. Дать определение производственной среды.
21. Правовая основа обеспечения безопасности жизнедеятельности.
22. Дать определение правовой основы организации работ в чрезвычайных ситуациях и в связи с ликвидацией их последствий.
23. Дать определение санитарным нормам.
24. Нормативно-техническая документация по охране труда.
25. Нормативные показатели экологичности предприятий, транспортных средств, производственного оборудования и технологических процессов.
26. Воздействие ионизирующих излучений на человека.
27. Влияние негативных факторов на продолжительность жизни человека, работающего на заводе и проживающего в пригороде.
28. Перечислите основные виды и формы жизнедеятельности человека.



29. Виды труда в деятельности человека.
30. Классификация трудовой деятельности.
31. Классы условий труда. Факторы, положенные в основу деления условий труда на классы.
32. Оптимальные и допустимые условия труда.
33. Правовая основа охраны окружающей среды в РФ.
34. Правовая основа охраны труда в РФ.
35. Правовая основа организации работ в чрезвычайных ситуациях и в связи с ликвидацией их последствий в РФ.
36. Организация технического освидетельствования сосудов высокого давления.
37. Организация технического освидетельствования грузоподъемных машин.
38. Область применения промышленной вентиляции.
39. Устранение нежелательных эффектов потоков опасностей действующих на человека.
40. Дать определение вентиляции.
41. Область применения системы вентиляции по способу перемещения воздуха.
42. Виды естественной вентиляции.
43. Виды организованной естественной вентиляции.
44. Дать определение естественной вентиляцией.
45. Неорганизованная естественная вентиляция.
46. Область применения канальной естественной вытяжной вентиляции без организованного притока воздуха.
47. Дать определение аэрации.
48. Дать определение механической вентиляцией.
49. Преимущества механическая вентиляция по сравнению с естественной вентиляцией.
50. Недостатки механической вентиляции.
51. Системы механической вентиляции.
52. Область применения общеобменной вентиляции.
53. Область применения местной вентиляции.
54. Область применения смешанной системы вентиляции.
55. Область применения аварийной вентиляции.
56. Кондиционирование воздуха.
57. Мероприятия защиты от влияния инфракрасного излучения, высоких и низких температур.
58. Технологические мероприятия защиты от влияния инфракрасного излучения, высоких и низких температур.
59. Санитарно-технические и организационные мероприятия защиты от влияния инфракрасного излучения, высоких и низких температур.
60. Предназначение теплоизоляции поверхностей источников излучения.

61. Область применения теплозащитных экранов.
62. Дать определение воздушному душированию.
63. Область применения воздушного душирования.
64. Мероприятия по профилактике неблагоприятного воздействия холода.
65. Спецодежда, применяемая для работы в экстремальных условиях (ликвидация пожаров и др.).
66. Рациональный режим труда и отдыха при физических работах средней тяжести на открытом воздухе при высоких температурах.
67. Рациональный режим труда и отдыха при физических работах средней тяжести на открытом воздухе в условиях низких температур.
68. Количественные показатели освещения.
69. Дать определение световому потоку.
70. Дать определение силе света.
71. Дать определение освещённости.
72. Дать определение яркости.
73. Освещение, используемое при освещении производственных помещений.
74. Естественное освещение.
75. Искусственное освещение.
76. Область применения системы общего освещения.
77. Область применения местного освещения.
78. Дать определение комбинированному освещению.
79. Характерные особенности естественного освещения.
80. Область применения аварийного освещения.
81. Область применения эвакуационного освещения.
82. Область применения охранного освещения.
83. Область применения сигнального освещения.
84. Область применения бактерицидного облучения («освещения»).
85. Источники света, применяемые для искусственного освещения.
86. Дать определение производственной санитарии.
87. Дать классификацию опасностей по их основным признакам.
88. Причины возникновения естественных опасностей.
89. Причины возникновения техногенных опасностей.
90. Дать определение смогу.
91. Причины разрушения озонового слоя.
92. Загрязнение воды.
93. Биологическое загрязнение воды.
94. Химическое загрязнение воды.
95. Негативные последствия от загрязнения гидросферы.
96. Антропометрические характеристики человека.
97. Статические антропометрические характеристики человека.
98. Динамические антропометрические характеристики человека.

99. Минимальные и максимальные значения антропометрических характеристик человека.

100. Рабочие позы.
101. Рабочая поза «стоя».
102. Рабочая поза «сидя».
103. Органы управления у машин или механизмов.
104. Усилия, прилагаемые человеком в процессе управления.
105. Работоспособность.
106. Факторы, определяющие работоспособность.
107. Внешние факторы работоспособности.
108. Внутренние факторы работоспособности.
109. Факторы, влияющие на выносливость человека.
110. Дать определение системы.
111. Дать определение статической и динамической системы.
112. Память человека.
113. Надёжность человека-оператора.
114. Компоновка постов и пультов управления.
115. Профессиональная пригодность человека.
116. Дать определение пожару.
117. Дать определение горению.
118. Протекание процессов полного и неполного горения.
119. Виды горения по скорости распространения пламени.
120. Средства, используемые для тушения пожара.
121. Структура системы стандартов «Охрана природы» и принятая в ней система обозначения.
122. Структура и система обозначения в системе стандартов «Безопасность в чрезвычайных ситуациях».
123. Основные направления международного сотрудничества.
124. Экономические ущербы, возникающие из-за несоблюдения требований безопасности жизнедеятельности.
125. Составляющие экономического ущерба, возникающего из-за производственного травматизма, профессиональных заболеваний и ухудшения условий труда.
126. Эколого-экономический ущерб.
127. Прямой и косвенный эколого-экономические ущербы.
128. Механизм реализации принципа «загрязнитель платит».
129. Виды загрязнения окружающей среды, за которые в настоящее время взимается плата.
130. Внесистемная единица измерения активности.
131. Основные виды действия электрического тока на живую ткань.
132. Характеристики степени поражения электрическим током.
133. Действие вредных факторов при работе на компьютере.

**Типовые контрольные задания:**

1. Найдите площадь леса (в гектарах) до пожара, если в результате пожара было уничтожено 30% лесного массива, что составляет 600 га.
2. Рассчитайте какой путь в километрах проделало радиоактивное облако, которое через 5 суток с дождями попало на землю, если средняя скорость ветра составляла 7 м/сек.
3. Найдите площадь леса (в гектарах) до пожара, если в результате пожара было уничтожено 20% лесного массива, что составляет 800 га.
4. Рассчитайте какой путь в километрах проделало радиоактивное облако, которое через 3 суток с дождями попало на землю, если средняя скорость ветра составляла 6 м/сек.
5. Найдите площадь леса (в гектарах) до пожара, если в результате пожара было уничтожено 40% лесного массива, что составляет 500 га.
6. Рассчитайте какой путь в километрах проделало радиоактивное облако, которое через 4 суток с дождями попало на землю, если средняя скорость ветра составляла 3 м/сек.
7. Найдите площадь леса (в гектарах) до пожара, если в результате пожара было уничтожено 10% лесного массива, что составляет 400 га.
8. Рассчитайте какой путь в километрах проделало радиоактивное облако, которое через 6 суток с дождями попало на землю, если средняя скорость ветра составляла 4 м/сек.
9. Найдите площадь леса (в гектарах) до пожара, если в результате пожара было уничтожено 60% лесного массива, что составляет 1600 га.
10. Рассчитайте какой путь в километрах проделало радиоактивное облако, которое через 6 суток с дождями попало на землю, если средняя скорость ветра составляла 5 м/сек.
11. Найдите площадь леса (в гектарах) до пожара, если в результате пожара было уничтожено 20% лесного массива, что составляет 300 га.
12. Рассчитайте какой путь в километрах проделало радиоактивное облако, которое через 2 суток с дождями попало на землю, если средняя скорость ветра составляла 7 м/сек.
13. Найдите площадь леса (в гектарах) до пожара, если в результате пожара было уничтожено 15% лесного массива, что составляет 900 га.
14. Рассчитайте какой путь в километрах проделало радиоактивное облако, которое через 3 суток с дождями попало на землю, если средняя скорость ветра составляла 8 м/сек.
15. Найдите площадь леса (в гектарах) до пожара, если в результате пожара было уничтожено 45% лесного массива, что составляет 1200 га.
16. Рассчитайте какой путь в километрах проделало радиоактивное облако, которое через 4 суток с дождями попало на землю, если средняя скорость ветра составляла 13 м/сек.
17. Найдите площадь леса (в гектарах) до пожара, если в результате пожара было уничтожено 60% лесного массива, что составляет 1500 га.

18. Рассчитайте какой путь в километрах проделало радиоактивное облако, которое через 5 суток с дождями попало на землю, если средняя скорость ветра составляла 3 м/сек.

19. Найдите площадь леса (в гектарах) до пожара, если в результате пожара было уничтожено 55% лесного массива, что составляет 1400 га.

20. Рассчитайте какой путь в километрах проделало радиоактивное облако, которое через 7 суток с дождями попало на землю, если средняя скорость ветра составляла 7 м/сек.

21. Найдите площадь леса (в гектарах) до пожара, если в результате пожара было уничтожено 33% лесного массива, что составляет 1600 га.

22. Рассчитайте какой путь в километрах проделало радиоактивное облако, которое через 2 суток с дождями попало на землю, если средняя скорость ветра составляла 1 м/сек.

23. Найдите площадь леса (в гектарах) до пожара, если в результате пожара было уничтожено 28% лесного массива, что составляет 850 га.

24. Рассчитайте какой путь в километрах проделало радиоактивное облако, которое через 3 суток с дождями попало на землю, если средняя скорость ветра составляла 10 м/сек.

25. Найдите площадь леса (в гектарах) до пожара, если в результате пожара было уничтожено 44% лесного массива, что составляет 1100 га.

26. Рассчитайте какой путь в километрах проделало радиоактивное облако, которое через 4 суток с дождями попало на землю, если средняя скорость ветра составляла 4 м/сек.

27. Найдите площадь леса (в гектарах) до пожара, если в результате пожара было уничтожено 10% лесного массива, что составляет 4000 га.

28. Рассчитайте какой путь в километрах проделало радиоактивное облако, которое через 5 суток с дождями попало на землю, если средняя скорость ветра составляла 5 м/сек.

29. Найдите площадь леса (в гектарах) до пожара, если в результате пожара было уничтожено 80% лесного массива, что составляет 1650 га.

30. Рассчитайте какой путь в километрах проделало радиоактивное облако, которое через 6 суток с дождями попало на землю, если средняя скорость ветра составляла 6 м/сек.

31. Найдите площадь леса (в гектарах) до пожара, если в результате пожара было уничтожено 20% лесного массива, что составляет 1300 га.

32. Рассчитайте какой путь в километрах проделало радиоактивное облако, которое через 7 суток с дождями попало на землю, если средняя скорость ветра составляла 11 м/сек.

33. Найдите площадь леса (в гектарах) до пожара, если в результате пожара было уничтожено 75% лесного массива, что составляет 1900 га.

34. Рассчитайте какой путь в километрах проделало радиоактивное облако, которое через 9 суток с дождями попало на землю, если средняя скорость ветра составляла 8 м/сек.

35. Найдите площадь леса (в гектарах) до пожара, если в результате пожара было уничтожено 42% лесного массива, что составляет 1800 га.

36. Рассчитайте какой путь в километрах проделало радиоактивное облако, которое через 10 суток с дождями попало на землю, если средняя скорость ветра составляла 6 м/сек.

37. Найдите площадь леса (в гектарах) до пожара, если в результате пожара было уничтожено 65% лесного массива, что составляет 1000 га.

38. Рассчитайте массу загрязнителя (в миллиграммах), находящегося в аэрозольном облаке над химическим заводом, если ПДК анилина ( $C_6H_5NH_2$ ) была превышена в аэрозольном облаке в 150 раз. ПДК  $C_6H_5NH_2$  в воздухе рабочей зоны составляет 3 мг/м<sup>3</sup>. Размер облака считайте примерно 7м×5м×4м.

**Образцы тестовых заданий для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины, а также для контроля самостоятельной работы:**

1. Малые планеты, представляющие угрозу человечеству, называются...

- a: астероидами
- b: кометами
- c: метеорами
- d: метеоритами

2. Микроклимат это:

- a: создание комфортных условий труда
- b: цветовое оформление
- c: параметры воздуха рабочих помещений

3. АКМ – это:

- a: автомат Калашникова
- b: автомобиль КАМАЗ
- c: автоматический механический кран

4. Торжественное обещание в вооруженных силах – это:

- a: обет
- b: присяга
- c: честное слово

5. Наибольший «вклад» в преждевременную смертность людей современного общества вносит (ят)...

- a: средства массовой информации
- b: сердечно-сосудистые заболевания и новообразования
- c: природные условия

d: желудочно-кишечные заболевания

6. Загрязнение окружающей среды сажей, образующейся при неполном сгорании углеводородного топлива, способствует развитию у человека ...

- a: воспаления желудка
- b: воспаления почек
- c: рака кожи и лёгких
- d: цирроза печени

7. Состояние повышенного физического или психического возбуждения, требующие разрядки – это:

- a: беспокойство
- b: усталость
- c: напряжённость

8. Состояние усталости сопровождаемой пониженной работоспособностью:

- a: усталость
- b: утомление
- c: неуверенность
- d: беспокойство

9. Некоторые вещества могут взрываться с образованием тепла и пламени. К ним относятся:

- a: сжатый ацетилен
- b: хлористый азот
- c: озон
- d: нет правильных ответов
- e: все варианты ответов верны

10. Горение большинства веществ прекращается, когда концентрация кислорода понижается:

- a: с 10% до 20%-30%
- b: с 21% до 14%-18%
- c: с 30% до 45%-48%

11. Нарушение пределов безопасной эксплуатации, при котором произошёл выброс радиоактивных продуктов или ионизирующего излучения за предусмотренные границы в количестве, не превышающем установленное значение, называется:

- a: радиационной катастрофой
- b: повышением уровнем радиации
- c: радиационной аварией
- d: радиоактивным загрязнением окружающей среды

12. Поражающим фактором ядерного взрыва, воздействие которого может вызвать ожоги кожи, поражение глаз человека и пожары, является:

- a: ударная волна
- b: проникающая радиация
- c: световое излучение
- d: электромагнитный импульс

13. Материалы аттестации рабочих мест по условиям труда:

- a: нужно хранить
- b: можно хранить на усмотрение организации
- c: нужно хранить установленное время

14. Раньше остальных появилось понятие...

- a: Министерство ЧС
- b: охрана окружающей среды
- c: охрана труда
- d: техника безопасности

15. Относительно безопасным для человека в сухих помещениях принято считать напряжение:

- a: до 6 В
- b: до 12 В
- c: до 24 В
- d: до 36 В
- e: до 220 В

16. Для человеческого организма опасен:

- a: переменный ток
- b: постоянный ток
- c: нет правильных ответов
- d: все варианты ответов верны

### **Литература для подготовки к зачёту:**

а) нормативные документы:

1. Трудовой кодекс Российской Федерации (2002 г.). – Режим доступа: <http://www.consultant.ru>.

Федеральные законы:

2. «Об основах охраны труда в Российской Федерации» (1999 г.). – Режим доступа: <http://www.consultant.ru>.

3. «О пожарной безопасности» (1994 г.). – Режим доступа: <http://www.consultant.ru>.



4. «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (1994 г.). – Режим доступа: <http://www.consultant.ru>.

Среди подзаконных актов:

5. Постановления правительства «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайной ситуации» (1995 г.). – Режим доступа: <http://www.consultant.ru>.

6. «Положение о расследовании и учёте несчастных случаев на производстве» (2000 г.). – Режим доступа: <http://www.consultant.ru>.

7. Закон РФ "О защите прав потребителей" от 07.02.1992 № 2300-1. – Режим доступа: <http://www.consultant.ru>.

8. Федеральный закон от 10 января 2002 г. N 7-ФЗ "Об охране окружающей среды". – Режим доступа: <http://www.consultant.ru>.

б) основная литература:

1. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Сидоров А.И., под ред., и др. — Москва : КноРус, 2020. — 610 с. — (бакалавриат и специалитет). — ISBN 978-5-406-05571-7. — URL: <https://book.ru/book/933505> (дата обращения: 08.10.2020). — Текст : электронный.

2. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Косолапова Н.В. — Москва : КноРус, 2020. — 247 с. — (бакалавриат). — ISBN 978-5-406-07340-7. — URL: <https://book.ru/book/932020> (дата обращения: 08.10.2020). — Текст : электронный.

в) дополнительная литература:

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебное пособие / Л.Ф. Маслова. - Ставрополь, СтГАУ, 2014. - 88 с. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/513995> (дата обращения: 08.10.2020). – Режим доступа: по подписке.

2. Безопасность жизнедеятельности: Учебник / И.С. Масленникова, О.Н. Еронько. - 4-е изд., перераб. - Москва : НИЦ ИНФРА-М, 2014. - 304 с. + (Доп. мат. znanium.com). - (Высшее образование: Бакалавриат). ISBN 978-5-16-006581-6. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/398349> (дата обращения: 08.10.2020). – Режим доступа: по подписке.

3. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Свитнев И.В., под ред. и др. — Москва : КноРус, 2019. — 406 с. — (для бакалавров). — ISBN 978-5-406-06411-5. — URL: <https://book.ru/book/930301> (дата обращения: 08.10.2020). — Текст : электронный.

4. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. — Москва : КноРус, 2017. — 247 с. — (для бакалавров). — ISBN 978-5-406-04897-9. — URL: <https://book.ru/book/921423> (дата обращения: 08.10.2020). — Текст : электронный.

## Промежуточная аттестация

### 2.2. Комплект билетов для проведения промежуточной аттестации

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ЦЕНТРОСОЮЗА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
«РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ КООПЕРАЦИИ»  
КАЗАНСКИЙ КООПЕРАТИВНЫЙ ИНСТИТУТ (ФИЛИАЛ)

Направление подготовки: 43.03.02 Туризм

Направленность: «Организация туристской деятельности»

Дисциплина: Безопасность жизнедеятельности

#### БИЛЕТ № 1

1. Вопрос. Как научная дисциплина, что изучает безопасность жизнедеятельности?

Ответ: Безопасность жизнедеятельности – научная дисциплина, изучающая опасности и защиту от них.

2. Вопрос. Как подразделяются системы механической вентиляции?

Ответ: Системы механической вентиляции подразделяются на общеобменные, местные, смешанные, аварийные и системы кондиционирования.

3. Вопрос. Как подразделяются источники света, применяемые для искусственного освещения?

Ответ: Источники света, применяемые для искусственного освещения, делят на три группы – газоразрядные лампы, лампы накаливания и светодиодные лампы. Лампы накаливания относятся к источникам света теплового излучения. Видимое излучение в них получается в результате нагрева электрическим током вольфрамовой нити. В газоразрядных лампах излучение оптического диапазона спектра возникает в результате электрического разряда в атмосфере инертных газов и паров металла, а также за счёт явлений люминесценции, которое невидимое ультрафиолетовое излучение преобразует в видимый свет. В последние годы всё большее распространение получают галогенные лампы – лампы накаливания с йодным циклом. Наличие в колбе паров йода позволяет повысить температуру накала нити, т.е. световую отдачу лампы (до 40 лм/Вт). Пары вольфрама, испаряющиеся с нити накаливания, соединяются с йодом и вновь оседают на вольфрамовую спираль, препятствуя распылению вольфрамовой нити и увеличивая срок службы лампы до 3 тыс. ч. Спектр излучения галогенной лампы более близок к естественному. Основным преимуществом газоразрядных ламп перед лампами накаливания является большая световая отдача 40-110 лм/Вт. Они имеют значительно больший срок службы, который у некоторых типов ламп достигает 8-12 тыс.ч. От газоразрядных

ламп можно получить световой поток любого желаемого спектра, подбирая соответствующим образом инертные газы, пары металлов.

### БИЛЕТ № 2

1. Вопрос. Что подразумевается под жизнедеятельностью?

Ответ: Жизнедеятельность – это повседневная деятельность и отдых, способ существования человека.

2. Вопрос. Для чего предназначена общеобменная вентиляция?

Ответ: Общеобменная вентиляция предназначена для ассимиляции избыточной теплоты, влаги и вредных веществ во всём объёме рабочей зоны помещений. Она применяется в том случае, если вредные выделения поступают непосредственно в воздух помещения, рабочие места не фиксированы, а располагаются по всему помещению.

Обычно объём воздуха подаваемого в помещение при общеобменной вентиляции, равен объёму воздуха, удаляемого из помещения.

3. Вопрос. Дать определение производственной санитарии.

Ответ: Производственная санитария – система организационных мероприятий и технических средств, предотвращающих или уменьшающих воздействие на работающих вредных производственных факторов.

### БИЛЕТ № 3

1. Вопрос. Дать определение среде обитания.

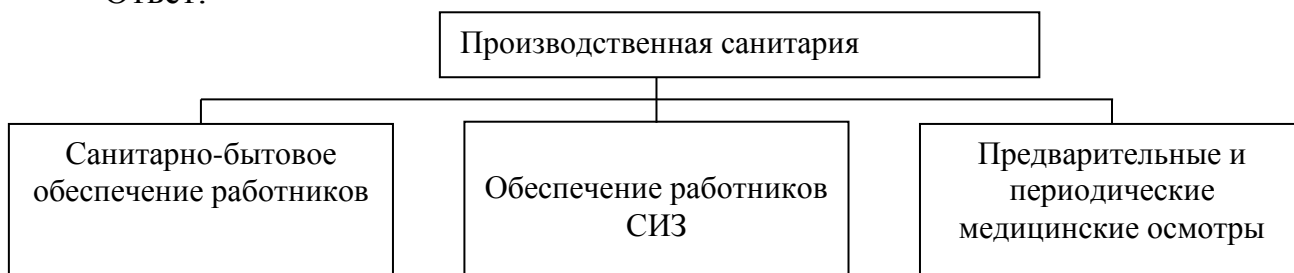
Ответ: Среда обитания – окружающая человека среда, обусловленная совокупностью факторов (физических, химических, биологических, информационных, социальных), способных оказывать прямое или косвенное, немедленное или отдалённое воздействие на жизнедеятельность человека, его здоровье и потомство.

2. Вопрос. Для чего предназначена местная вентиляция?

Ответ: С помощью местной вентиляции необходимые метеорологические параметры создаются на отдельных рабочих местах. Например, улавливание вредных веществ непосредственно у источника возникновения, вентиляция кабин наблюдения и т.д. Наиболее широкое распространение находит местная вытяжная локализирующая вентиляция. Основным методом борьбы с вредными выделениями заключается в устройстве и организации отсосов от укрытий.

3. Вопрос. Что включает в себя производственная санитария?

Ответ:



#### БИЛЕТ № 4

1. Вопрос. Дать определение биосфере.

Ответ: Биосфера – природная область распространения жизни на Земле, включающая нижний слой атмосферы, гидросферу и верхний слой литосферы, не испытавших техногенного воздействия.

2. Вопрос. Для чего предназначена смешанная система вентиляции?

Ответ: Смешанная система вентиляции является сочетанием элементов местной и общеобменной вентиляции. Местная система удаляет вредные вещества из кожухов и укрытий машин. Однако часть вредных веществ через неплотности укрытий проникает в помещение. Эта часть удаляется общеобменной вентиляцией.

3. Вопрос. Дать классификацию опасностей по их основным признакам.

Ответ: Классификация опасностей по их основным признакам

№ п/п	Признак классификации	Вид (класс)
1	По видам источников возникновения опасностей	Естественные Антропогенные Техногенные
2	По видам потоков в жизненном пространстве	Энергетические Массовые Информационные
3	По моменту возникновения опасности	Прогнозируемые Спонтанные
4	По длительности воздействия опасности	Постоянные Переменные, периодические Кратковременные
5	По величине потоков в жизненном пространстве	Предельно допустимые Опасные Чрезвычайно опасные
6	По способности человека идентифицировать опасности органами чувств	Ощущаемые Неощущаемые
7	По виду воздействия на человека	Вредные Травмоопасные
8	По объектам защиты	Действующие: на человека на природную среду на материальные ресурсы Комплексного воздействия
9	По численности людей, подверженных опасному воздействию	Личные Групповые (коллективные) Массовые
10	По размерам зоны воздействия	Локальные Региональные Межрегиональные Глобальные
11	По видам зон воздействия	Производственные Бытовые Городские (транспортные и др.) Зоны ЧС

## БИЛЕТ № 5

1. Вопрос. Дать определение техносфере.

Ответ: Техносфера – регион биосферы, в прошлом преобразованный людьми с помощью прямого или косвенного воздействия технических средств с целью наилучшего соответствия людским социально-экономическим потребностям.

2. Вопрос. Для чего предназначена аварийная вентиляция?

Ответ: Аварийная вентиляция предусматривается в тех производственных помещениях, в которых возможно внезапное поступление в воздух большого количества вредных или взрывоопасных веществ. Система аварийной вентиляции должна включаться автоматически при достижении ПДК вредных выделений или при остановке одной из систем общеобменной или местной вентиляции. Выброс воздуха аварийных систем должен осуществляться с учётом возможности максимального рассеивания вредных и взрывоопасных веществ в атмосфере.

3. Вопрос. Назвать причины возникновения естественных опасностей.

Ответ: Естественные опасности возникают при изменении абиотических факторов биосферы и при стихийных природных явлениях (рисунок 1).



Рисунок 1. Естественные опасности

К изменениям абиотических факторов биосферы относятся:

климатические (атмосферные) факторы (температура и влажность воздуха, скорость ветра, атмосферное давление, газовый состав воздуха, осадки, прозрачность атмосферы, излучение Солнца и др.);

факторы водной среды (температура воды, её состав, кислотность и др.);

почвенные факторы (состав, кислотность, температура и др.);

топографические факторы (высота над уровнем моря, крутизна склона и др.).

Отклонения температуры атмосферного воздуха от допустимой и недостаточная освещенность поверхностей солнечным излучением сопровождаются возникновением естественных опасностей, действующих на человека. Отклонения иных абиотических факторов также могут стать причиной возникновения естественных опасностей, но их проявление возникает, как правило, реже и менее значимо для жизнедеятельности человека.

Стихийные природные явления лежат в основе возникновения природных чрезвычайных ситуаций, которые часто сопровождаются стихийными бедствиями – это селевые потоки, землетрясения, вулканические извержения, оползни, наводнения, лавины, грозовые разряды и др.

**Промежуточная аттестация**  
**Комплект тестовых заданий для проведения зачёта по дисциплине**

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ЦЕНТРОСОЮЗА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
«РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ КООПЕРАЦИИ»  
**КАЗАНСКИЙ КООПЕРАТИВНЫЙ ИНСТИТУТ (ФИЛИАЛ)**

Направление подготовки: 43.03.02 Туризм

Направленность: «Организация туристской деятельности»

Дисциплина: Безопасность жизнедеятельности

Тестовые задания для проверки уровня обученности ЗНАТЬ:

1. К физико-химической очистке воды относится:

- a: озонирование
- b: пруды биологической очистки
- c: аэротенки с активным илом
- d: нет правильного ответа

2. В основные задачи мониторинга не входит:

- a: систематические наблюдения за состоянием среды
- b: оценка фактического состояния природной среды
- c: охрана окружающей среды
- d: прогноз состояния окружающей среды

3. На действительную военную службу в рядах ВС РФ призывают:

- a: всех желающих
- b: граждан РФ, достигших возраста 18 лет
- c: граждан РФ и иностранных граждан до 35 лет

4. Сухопутные войска преимущественно предназначены:

- a: для ведения боевых действий на море
- b: для ведения специальных операций
- c: для ведения боевых действий на суше

5. Рецепторы, воспринимающие изменения во внешней среде, называются:

- a: экстероцепторы
- b: интероцепторы

6. По степени потенциальной опасности для организма хлор относится к:

- a: 1 классу – вещества чрезвычайно опасные
- b: 2 классу – вещества высоко опасные
- c: 3 классу – вещества умеренно опасные
- d: 4 классу – вещества мало опасные

7. Напряжённость статического электричества на рабочем месте не должно превышать в течение часа

- a: 50 кВ/ч
- b: 60 кВ/ч
- c: 100 кВ/ч

8. Напряжённость электростатического поля не должна превышать для взрослых пользователей ПЭВМ

- a: 10 кВ/м
- b: 20 кВ/м
- c: 30 кВ/м

9. Быстропротекающий процесс с выделением значительной энергии в небольшом объёме за короткий промежуток времени, приводящий к ударным, вибрационным и тепловым воздействиям на окружающую среду, называется...

- a: взрывом
- b: детонацией
- c: вспышкой

10. К основным поражающим факторам пожара относится (-ятся)...

- a: воздушная взрывная волна
- b: осколочные поля
- c: высокая концентрация кислорода
- d: продукты горения и дым

11. Чрезвычайная ситуация природного характера это:

- a: взрыв на заводе
- b: обвал шахты
- c: сход лавины

12. Чрезвычайная ситуация техногенного характера это:

- a: взрыв на заводе
- b: оползень
- c: извержение вулкана



13. Государственный надзор за точным и единообразным исполнением законодательства контролируют:

- a: федеральная инспекция труда
- b: Генеральный Прокурор РФ и подчиненные ему прокуроры РФ всех уровней власти
- c: органы местного самоуправления

14. Основными задачами какого контролирующего органа являются:

- 1) обеспечение работодателями соблюдения трудового законодательства;
  - 2) обеспечение работников и работодателей информацией о средствах и методах соблюдения трудового законодательства и норм охраны труда;
  - 3) доведения до сведения органов государственной власти фактора нарушений, бездействия, злоупотреблений в трудовом законодательстве:
- a: органы прокуратуры
  - b: федеральная инспекция труда
  - c: органы профсоюза

15. Смещение суставных поверхностей костей одна относительно другой, сопровождающееся появлением отёка, припухлостью, сильными болями, называется...

- a: переломом кости
- b: растяжением связок
- c: вывихом сустава
- d: ушибом мягких тканей

16. Закрытое механическое повреждение мягких тканей и органов без видимого нарушения их анатомической целостности, сопровождающееся болью, припухлостью, кровоизлиянием, нарушением функции, называется...

- a: переломом
- b: растяжением
- c: вывихом
- d: ушибом

Тестовые задания для проверки уровня обученности УМЕТЬ, ВЛАДЕТЬ:

1. При температуре воздуха на рабочих местах +25°C и выше показатель влажности воздуха должен составлять:

- a: 65%
- b: 70%
- c: 60%

2. Конкретные практические приёмы по обеспечению безопасности называются...

- a: принципами
- b: средствами
- c: методами
- d: объектами

3. Вибрация, передающаяся через опорные поверхности на всё тело человека, называется:

- a: общей
- b: локальной

4. \_\_\_\_\_ нормирование вибрации устанавливает допустимые значения вибрационных характеристик для отдельных групп машин и служит критерием качества и безопасности самих машин.

- a: техническое
- b: гигиеническое

5. Оптимальная температура для помещений с ПЭВМ холодного периода года для категории работы 1 б в градусах Цельсия составляет

- a: 21-23
- b: 23-25
- c: 25-27.

6. Оптимальная температура для помещений с ПЭВМ тёплого периода года для категории работы 1 б в градусах Цельсия составляет

- a: 20-22
- b: 22-24
- c: 24-26

7. В дымовых извещателях используют два основных способа обнаружения дыма:

- a: дымовой и тепловой
- b: фотоэлектрический и радиоизотопный

8. Установите правильную последовательность действий населения при получении распоряжения на эвакуацию после аварии на атомной электростанции...

a: провести йодную профилактику; выключить газ, электричество, воду; надеть средства индивидуальной защиты; взять вещи, документы, еду и следовать на сборный эвакуопункт

b: выключить газ, электричество, воду; надеть средства индивидуальной защиты; провести йодную профилактику; взять вещи, документы, еду и следовать на сборный эвакуопункт

c: надеть средства индивидуальной защиты; провести йодную профилактику; выключить газ, электричество, воду; взять вещи, документы, еду и следовать на сборный эвакуопункт

d: провести йодную профилактику; надеть средства индивидуальной защиты; выключить газ, электричество, воду; взять вещи, документы, еду и следовать на сборный эвакуопункт

9. Требования техники безопасности и норм охраны труда, а так же, Постановления Ростехнадзора и Минтруда соблюдать:

a: обязательно

b: только требования техники безопасности

c: только нормы охраны труда

10. Холодильное оборудование должно быть установлено:

a: по желанию работодателя

b: по удобности эксплуатации

c: как можно дальше от источников тепла

11. При отделении пострадавшего от токоведущего элемента следует действовать:

a: руками

b: одной рукой

c: позвать на помощь

12. Ваши действия при попадании под шаговое напряжение:

a: выходить из зоны растекания тока семенящими шагами

b: стоять на месте

c: прыгать на двух ногах

d: вылезти из зоны растекания тока

### **2.3. Критерии оценки для проведения зачета по дисциплине**

После завершения тестирования на зачете на мониторе компьютера высвечивается результат – процент правильных ответов. Результат переводится в баллы и суммируется с текущими семестровыми баллами.

Максимальная сумма (100 баллов), набираемая студентом по дисциплине, предусматривающей в качестве формы промежуточной аттестации зачет, включают две составляющие.

Первая составляющая – оценка регулярности и своевременности качества выполнения студентом учебной работы по изучению дисциплины в течение семестра (сумма не более 80 баллов).

Вторая составляющая – оценка знаний студента на зачете (не более 20 баллов).

Перевод полученных итоговых баллов в оценки осуществляется по следующей шкале:

- с 55 до 100 баллов – «зачтено»;
- менее 55 – «незачтено».

Если студент при тестировании отвечает правильно менее, чем на 55 %, то автоматически выставляется оценка «незачтено» (без суммирования текущих рейтинговых баллов), а студенту назначается переэкзаменовка в дополнительную сессию.

#### **2.4. Методические материалы, определяющие процедуру оценивания по дисциплине**

Общая процедура оценивания определена Положением о фондах оценочных средств.

1. Процедура оценивания результатов освоения программы дисциплины включает в себя оценку уровня сформированности общекультурной компетенции студента, уровней обученности: «знать», «уметь», «владеть».

2. При сдаче зачёта:

– профессиональные знания студента могут проверяться при ответе на теоретические вопросы, при выполнении тестовых заданий, практических работ;

– степень владения профессиональными умениями, уровень сформированности компетенций (элементов компетенций) – при решении ситуационных задач, выполнении практических работ и других заданий.

3. Результаты промежуточной аттестации фиксируются в баллах. Общее количество баллов складывается из следующего:

- до 60% от общей оценки за выполнение практических заданий,
- до 30% оценки за ответы на теоретические вопросы,
- до 10% оценки за ответы на дополнительные вопросы.

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ЦЕНТРОСОЮЗА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
«РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ КООПЕРАЦИИ»  
КАЗАНСКИЙ КООПЕРАТИВНЫЙ ИНСТИТУТ (ФИЛИАЛ)**

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕГО  
КОНТРОЛЯ И ТЕКУЩЕЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ДИСЦИПЛИНЕ  
(МОДУЛЮ)**

**БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Направление подготовки: 43.03.02 Туризм  
Направленность: «Организация туристской деятельности»

## Материалы для текущего контроля

АВТНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ЦЕНТРОСОЮЗА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
«РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ КООПЕРАЦИИ»  
КАЗАНСКИЙ КООПЕРАТИВНЫЙ ИНСТИТУТ (ФИЛИАЛ)

### Кейс-задача

по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»

1 Тема (проблема) «Приёмы оказания первой помощи».

2 Концепция игры. План проведения

Деловая игра посвящена приёмам оказания первой помощи лицам, пострадавшим от опасных, вредных и поражающих факторов, создающим угрозы для жизни и здоровья людей.

Первая ситуация: студент которого укусила змея. Необходимо первую помощь пострадавшему оказать как можно быстрее, памятуя, что от этого зависит степень поражающего воздействия яда на организм. Укушенного змеей человека не стоит переносить в более удобное место и не стоит раздевать, тратя на это драгоценные минуты. Помощь должна оказываться сразу на том месте, где случился укус, а одежду проще и быстрее разрезать, чем расстёгивать. При этом, если змея не убита и не опознана как безопасная, её следует считать заведомо ядовитой и оказывать первую помощь в полном объёме.

Один из студентов показывает, как надо оказывать пострадавшему первую помощь. Сразу после укуса надо раскрыть ранку надавливанием пальцев сбоку и начать энергичное отсасывание яда ртом, периодически сплёвывая кровянистую жидкость. При полном отсутствии во рту слюны (например, при водном изнурении в пустыне) и наличии открытых, кровящих ранок во рту оказывающему первую помощь человеку желательно набрать в рот немного воды. Отсасывать яд следует в течение 10-15 минут непрерывно, что позволит удалить из организма пострадавшего от 20 до 50% введённого яда. Для человека, оказывающего помощь, отсасывание яда совершенно не опасно, даже если на слизистой оболочке рта есть ранки или мелкие ссадины.

Вторая ситуация, когда пострадавший, которого укусила ядовитая змея оказался один. Он должен провести отсасывание яда самостоятельно. Ранку необходимо продезинфицировать, наложить стерильную повязку, которую по мере развития отёка периодически ослаблять, чтобы она не врезалась в мягкие ткани. Необходимо ограничить подвижность пострадавшего, что значительно замедлит распространение яда в организме. Поражённые конечности следует иммобилизовать. При укусе в ногу её надо прибинтовать

к здоровой ноге и, подложив что-либо под колени, слегка приподнять. При укусе в руку зафиксировать её в согнутом положении.

Пострадавшему надо давать больше пить (от кофе, как возбуждающего напитка, лучше отказаться). При наличии сыворотки её надо вводить внутримышечно, лучше в область спины, не позже чем через 30 минут после укуса. В случае необходимости проводить продолжительное искусственное дыхание и массаж сердца.

Нельзя вырезать поражённый участок, надрезать место укуса, работая случайными, нестерильными предметами (ножами, ножницами и т.п.), что может привести к инфекции, повреждению вен и сухожилий.

Бессмысленно и опасно прижигать ранку, так как ядовитые зубы змей достигают сантиметра в длину и яд глубоко вводится в мышечную ткань. Столь же бесполезны азотные и серные кислоты, едкий калий, карболка и пр. Недопустимо накладывать выше места укуса жгут. Наложение жгута на поражённую конечность ухудшает состояние пострадавшего, провоцирует гангренозные явления (особенно при укусах гюрзы и гадюки), повышает летальность. Нельзя давать алкоголь, который не только не является противоядием, но, наоборот, затрудняет выведение яда из организма, усиливает его действие. Пострадавшему нельзя самостоятельно передвигаться, тем более бежать и вести другую активную деятельность, связанную с усилением кровообращения.

Третья ситуация. Пострадавшего укусил скорпион. Яд скорпионов оказывает токсическое действие на центральную нервную и сердечно-сосудистую системы. В месте укула пострадавший ощущает сильную боль. Возникает отек тканей, на коже образуются пузырьки, наполненные прозрачной жидкостью. Учащается сердцебиение, температура тела повышается. Возникают головная боль, рвота, сонливость, озноб, слабость. Затем появляются судороги, подергивание мышц рук, ног, выступает холодный пот, нарушается ритм сердца. Иногда состояние пострадавшего на время улучшается, а потом наступает ухудшение. В тяжёлых случаях возникает внезапная остановка дыхания.

Четвёртая ситуация. Пострадавшего укусил ядовитый паук. Наиболее опасен *каракурт* («чёрная вдова»). Он встречается в пустынях и степях Средней Азии, Крыма, на Кавказе. Самка каракурта имеет величину 10-20 мм, самец мельче – 4-7 мм. Окраска черная, у самца и неполовозрелой самки на наружной поверхности брюшка есть красные точки.

Излюбленные места обитания каракурта – полынные степи (целина), пустоши, склоны оврагов, берега арыков. Гнездится он в земле, занимая норы грызунов и другие углубления, а при усилении жары ищет наиболее затенённые места.

В июне-июле пауки активно перемещаются. В это время резко возрастает и число пострадавших от их укусов. Каракурт активен ночью, но опасен и днём, если наступить на него ногой или захватить с травой или землей. Его яд в 15 раз сильнее яда одной из самых грозных змей – гремучей

и смертелен даже для таких крупных животных, как верблюды и лошади. Если пострадавшему человеку не оказать своевременную помощь, то через 1-2 дня может наступить смерть. После укуса каракурта на коже появляется маленькое красное пятнышко, которое быстро бледнеет. Через 10-15 мин возникает острая боль в области живота, поясницы, груди, сильное беспокойство, возбуждение, страх смерти. У пострадавшего немеют ноги, затрудняется дыхание, появляются рвота, головная боль. Лицо приобретает синюшный оттенок. Частота сокращений сердца падает, пульс аритмичен. Состояние крайнего возбуждения сменяется общей слабостью, вялостью, однако чувство беспокойства сохраняется.

Через 3-5 дней кожа покрывается сыпью и состояние пострадавшего несколько улучшается. Выздоровление начинается через 2-3 недели, но длительное время человек чувствует общую слабость.

Для предупреждения укула скорпиона или укуса ядовитых пауков следует помнить, что они ведут сумеречный и ночной образ жизни. Поэтому при ночёвках в местах обитания ядовитых членистоногих необходимо соблюдать осторожность. Укладываясь спать, надо натягивать полог палатки и тщательно подворачивать его края под спальный мешок, чтобы ткань не касалась тела. На землю внутри полога хорошо положить кусок овчины – её запах отпугивает змей и ядовитых насекомых. Нужно проверять постель, обувь, складки одежды, куда могут заползти скорпионы и пауки.

Не позже чем через две минуты место укула скорпиона или укуса других членистоногих необходимо прижечь горячей спичкой. Высокая температура в значительной степени способствует разрушению яда. Если укол или укус пришёлся в ногу или руку, то надо обеспечить неподвижность конечностей: ногу прибинтовать к другой ноге, руку зафиксировать косынкой в согнутом положении. Рекомендуются обильное питьё (вода, чай, молоко).

Наиболее действенно при укуле или укусе ядовитых членистоногих как можно более быстрое введение противокаракуртовой сыворотки. Оказав пострадавшему первую помощь, надо обязательно доставить его в ближайшее лечебное учреждение.

Пятая ситуация. Укус ос или пчёл. Ядовитые осы и пчёлы распространены и встречаются от зоны пустынь до зоны тайги. Как правило, они не нападают на человека без причины. Чаще это происходит, когда он начинает от них энергично отмахиваться, ударяет или задевает их. Однозначная ответная реакция в виде ужаления следует и в момент случайного прижимания насекомых, например, когда они попадают в раскрытый ворот одежды или запутываются в волосах и человек машинально пытается от них избавиться. Наиболее опасны случаи, когда осы или пчелы глубоко «врезаются» во фрукты или тонут в варенье и в конечном счёте, попадая в рот, жалят язык, небо или горло. Не менее опасны и массовые укусы, например, при случайном или намеренном нахождении непосредственно около гнёзд ос или диких пчел в лесу.



Можно также смочить ужаленное место смесью нашатырного спирта с водой, бледно-розовым раствором марганцовки, несколько раз в течение 1-2 ч смачивать слабым раствором стиральной синьки. Успокаивают боль и сок из листьев чабреца, листья петрушки, срезы красного помидора, луковицы, чеснока, млечный сок одуванчика, 10%-ный отвар из корней лопуха, кашица из поваренной соли.

Шестая ситуация. Укус клещей. Широко распространённые и массовые, особенно в тундре, тайге и зоне смешанных лесов, кровососущие насекомые и клещи, несмотря на малые размеры тела, могут представлять не меньшую, а порой и более серьезную опасность для человека, чем ядовитые животные. Объясняется это тем, что многие из кровососов являются переносчиками целого ряда заболеваний, многие из которых без своевременного оказания медицинской помощи могут иметь летальный исход.

Показательны в этом отношении иксодовые клещи – переносчики вируса энцефалита – опасного заболевания центральной нервной системы, нередко оканчивающегося летальным исходом. В последние десятилетия распространение этого заболевания неуклонно расширяется.

Заболевания возникают весной, потому что клещ как переносчик вируса наиболее опасен в мае-июне. В июле и августе эта опасность намного снижается, а в сентябре практически сходит на нет.

Клещи располагаются, как правило, у троп, по которым проходят животные. Они подстерегают свою жертву, сидя на высоте от 25 см до 1 м.

При движении следует производить само- и взаимоосмотры: в районах с повышенной клещевой опасностью – через каждые 1,5-2 ч, со средней клещевой опасностью – утром, сразу после ночлега, днем и вечером. В одежде особенно тщательно надо проверять все складки, поскольку удалить клещей путём отряхивания нельзя.

При прохождении маршрута следует учитывать, что клещи предпочитают влажные затененные места с густым подлеском и травостоем. Много клещей в молодых порослях осинника, на вырубках, в малинниках, вдоль троп, дорог и в местах, где пасётся скот.

В течение суток в условиях хорошей погоды клещи наиболее активны утром и вечером. Сильный дождь или жара значительно снижают опасность их нападения.

При обнаружении на теле клеща его нужно немедленно удалить. При этом ни в коем случае нельзя допускать отрыва головки клеща и оставления её в теле человека.

Существуют разные способы удаления присосавшихся клещей. Например, захватив клеща пинцетом или пальцами, обернутыми в марлю, его извлекают медленными, плавными движениями. При другом способе клеща обвязывают ниткой у места присасывания (между основанием головки и кожей человека) и, растягивая концы нити в стороны, вытягивают из тела. Руки и место укуса обязательно нужно продезинфицировать. Также можно

смазать клеща растительным маслом, и через некоторое время он сам отпадет. Применять вещества, убивающие клещей, нецелесообразно, так как тогда затрудняется извлечение их из кожи.

При заболевании клещевым энцефалитом на маршруте необходима немедленная эвакуация пострадавшего в больницу. Транспортировка обычно ухудшает его состояние. Поэтому на больших расстояниях она должна проводиться авиатранспортом. При транспортировке на небольшие расстояния больного следует прикрывать от солнечных лучей, в дороге – часто давать питьё.

Седьмая ситуация. Укус кровососущих насекомых. Наиболее эффективный способ защиты от кровососущих насекомых в природе – использование отпугивающих средств – репеллентов. Один из наиболее доступных и безопасных для человека репеллентов – гвоздичный одеколон. На основе практически любого одеколona можно приготовить средство, которое будет кратковременно (до 1 ч) отпугивать насекомых. Добавьте к столовой ложке одеколona 5-6 капель гвоздичного или анисового масла, а если масла нет – несколько валериановых капель. Аналогично действие смеси 40-50 мл одеколona с 10-15 каплями отвара, полученного кипячением 5-6 г гвоздики (пряности) в 200-250 мл воды в течение 15 мин. Капли анисового масла достаточно для приготовления «репеллентной» бумаги – после растекания масла по бумаге ею протирают лицо и руки.

В полевых условиях можно изготовить накидку, которая будет отпугивать кровососущих насекомых до 15 дней. Сетку или марлю пропитывают репеллентным средством или увлажняют 5%-ным раствором едкого натра, к которому добавляют 10% дегтя (берёзового, соснового) и просушивают в тени, в безветренном месте.

Если всё-таки насекомые покусали, то зуд от укуса уменьшится, если протереть место укуса смесью равных количеств нашатырного спирта и воды, раствором укуса или марганцовки. Помогают приложенные к месту укуса на 1-2 мин листья мяты, черемухи, эвкалипта, компрессы из тертого сырого картофеля.

Восьмая ситуация. Контакт с ядовитыми растениями. Из 300 тыс. видов растений, произрастающих на земном шаре, около 700 могут вызвать тяжёлые или смертельные отравления людей и животных.

В большинстве случаев ядовитые растения оказывают избирательное действие на организм человека: одни вызывают поражение преимущественно центральной нервной системы (белена, аконит, вех ядовитый, болиголов), другие – сердца (ландыш майский, олеандр обыкновенный, вороний глаз), третьи – пищеварительного тракта, центральной нервной системы, сердца, почек, печени (можжевельник, багульник, воронец, безвременник, переступень).

К ядовитым растениям, вызывающим кожные ожоги, относятся акониты, борщевик Стивена, вех (цикута), волчье лыко (лесная ирень), клубненосный бутень, лютики, ясенец и некоторые другие.

После контакта ядовитых растений с кожными или слизистыми покровами человека образуются волдыри, наполненные мутной жидкостью. В дальнейшем волдыри вскрываются и возникают длительно не заживающие язвы, плохо поддающиеся лечению, сопровождающиеся зудом.

Помощь заключается в опрыскивании места ожога пантенолом и приёме внутрь 1 таблетки димедрола.

Сценарий деловой игры

1. Пострадавшие студенты показывают куда их укусило ядовитое животное.

2. Студенты, которые должны оказывать первую помощь – начинают её оказывать.

3. Руководитель группы комментирует действия студентов, оказывающих первую помощь пострадавшим.

4. Эксперты, при наличии ошибок, указывают на них.

3 Роли:

- Руководитель игры;
- Пострадавшие;
- Лица, оказывающие первую помощь;
- Эксперты.

4 Ожидаемый (е) результат (ы) Чем раньше и квалифицированно будет оказана первая помощь пострадавшему от укусов ядовитых животных, тем больше шансов у него будет остаться в живых. Необходимо помнить, что пострадавшего, после оказания ему первой помощи следует как можно быстрее доставить в ближайшее медицинское учреждение.

Краткие рекомендации

Для успешного проведения деловой игры рекомендуется начать с предварительной подготовки. Подготовить столы, на которых будет производиться оказание первой помощи пострадавшим. Студентов следует разделить на три группы и назначить руководителя оказания первой помощи пострадавшим в каждой, кроме того необходимо назначить студентов, которые будут пострадавшими, студентов, которые будут оказывать первую помощь пострадавшим и студентов, которые будут экспертами.

Всех участников игры надо ознакомить со сценарием и дать задание, подготовить свои выступления и вспомогательные материалы – бинты, спички и т.п.

**Критерии оценки:**

- оценка «зачтено» выставляется студенту, если даны полные, исчерпывающие ответы на все поставленные вопросы или если дан неверный ответ на один из поставленных вопросов;

- оценка «не зачтено» выставляется студенту, если даны неверные ответы на два из поставленных вопросов или если все приведенные ответы являются неправильными.

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ЦЕНТРОСОЮЗА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
«РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ КООПЕРАЦИИ»  
КАЗАНСКИЙ КООПЕРАТИВНЫЙ ИНСТИТУТ (ФИЛИАЛ)

**Комплект заданий для контрольной работы**

по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»

Тема 1. Человек и среда обитания

Вариант 1

1. Дайте определение комфортному (оптимальному) состоянию системы "человек - среда обитания".
2. Дайте определение опасности.
3. Дайте определение толерантности.

Вариант 2

1. Дайте определение жизнедеятельности.
2. Дайте определение среды обитания.
3. Дайте определение биосферы.

Вариант 3

1. Дайте определение техносферы.
2. Дайте определение производственной среды.
3. Дать определение допустимому состоянию системы "человек - среда обитания".

Тема 2. Противодействие терроризму

Вариант 1

1. Кто является основателем секты ваххабитов?
2. Когда терроризм впервые появился в Российской Империи?
3. Кто и когда стрелял в Александра II?

Вариант 2

1. Кто и когда смертельно ранил председателя Совета министров Столыпина?
2. В каком году жертвой анархистского теракта стал президент США Гарфилд?
3. В каком году жертвой анархистского теракта стала австрийская императрица Елизавета?

### Вариант 3

1. В каком году жертвой анархистского теракта стал король Италии Умберто?
2. Когда возникла террористическая организация ФАТХ (одно из названий Движения национального освобождения Палестины)?
3. Когда в Москве во время представления мюзикла «Норд-Ост» отряд террористов под руководством Мовсара Бараева взял в заложники более 800 человек?

### Тема 3. Влияние негативных факторов на БЖД человека

#### Вариант 1

1. Причины возникновения естественных опасностей.
2. Причины возникновения техногенных опасностей.
3. Причины разрушения озонового слоя.

#### Вариант 2

1. Каким может быть загрязнение воды?
2. Как происходит биологическое загрязнение воды?
3. Как происходит химическое загрязнение воды?

#### Вариант 3

1. К каким негативным последствиям приводит загрязнение гидросферы?
2. Классификацию опасностей по их основным признакам
3. Дайте определение кислотному дождю.

### Тема 4. Человек как элемент эргатической системы

#### Вариант 1

1. Чем определяются антропометрические характеристики человека?
2. Как подразделяют антропометрические характеристики?
3. Что относится к статическим антропометрическим характеристикам человека?

#### Вариант 2

1. Что относится к динамическим антропометрическим характеристикам человека?
2. С каким учётом используются минимальные и максимальные значения антропометрических характеристик человека?
3. Фазы трудовой деятельности человека.

#### Вариант 3

1. Факторы, влияющие на работоспособность человека.

2. Дайте определение надёжности системы.
3. Дать определение системы".

## Тема 5. Пожарная и взрывная безопасность

### Вариант 1

1. Дать определение пожара?
2. Какие виды горения различают по скорости распространения пламени?
3. Какие различают процессы возникновения горения?

### Вариант 2

1. Дать определение пожарной и взрывной безопасности.
2. Дать определение вспышке.
3. Дать определение возгоранию.

### Вариант 3

1. Дать определение воспламенению.
2. Дать определение самовозгоранию.
3. Дать определение самовоспламенению.

## Тема 6. Безопасность в чрезвычайных ситуациях

### Вариант 1

1. Основные принципы возникновения большинства чрезвычайных ситуаций.
2. Основные причины возникновения чрезвычайных ситуаций.
3. Обстоятельства возникновения чрезвычайных ситуаций.

### Вариант 2

1. Дать определение опасности в ЧС.
2. Дать классификацию чрезвычайных ситуаций.
3. Дать классификацию чрезвычайных ситуаций.

### Вариант 3

1. Дать определение лаве.
2. Дать определение оползню.
3. Дать определение лесному пожару.

Тема 7. Охрана труда и безопасность жизнедеятельности на предприятиях торговли, общественного питания и системы потребительской кооперации

Вариант 1

1. Цели трудового законодательства.
2. Основные задачи трудового законодательства.
3. Основные принципы правового регулирования трудовых отношений.

Вариант 2

1. Дать определение принудительному труду.
2. Дать определение трудовым отношениям.
3. Дать определение трудовому договору.

Вариант 3

1. Подинституты правовой охраны труда.
2. Дать определение неблагоприятным условиям работы.
3. Дать определение опасному фактору работы.

Тема 8. Приёмы оказания первой помощи

Вариант 1

1. Задачи первой медицинской помощи.
2. Виды ядовитых растений.
3. Правила наложения жгута.

Вариант 2

1. Оказания первой помощи при отморожениях.
2. Оказания первой помощи при тепловых ударах.
3. Оказания первой помощи при солнечных ударах.

Вариант 3

1. Первая медицинская помощь при переломах.
2. Первая помощь при укусах ядовитых насекомых.
3. Первая помощь при укусах ядовитых пресмыкающихся.

**Критерии оценки:**

- оценка «отлично» выставляется студенту, если он показал высокий уровень сформированности компетенции, верно и в полном объеме показал глубокие исчерпывающие знания всего программного материала по дисциплине, понимание сущности проблемы; дал логически последовательные, содержательные, полные правильные и конкретные ответы на все вопросы экзаменационного билета, дополнительные вопросы;



использовал в необходимой мере в ответах на вопросы материалы всей рекомендуемой литературы.

- оценка «хорошо» выставляется студенту, если он показал средний уровень сформированности компетенции, с незначительными замечаниями показал твердые и достаточно полные знания всего программного материала по дисциплине. Дал последовательные, правильные, конкретные ответы на поставленные вопросы при свободном устранении замечаний по отдельным вопросам.

- оценка «удовлетворительно» выставляется студенту, если он показал низкий уровень сформированности компетенции, на базовом уровне с ошибками показал знание и понимание предмета; дал правильные и конкретные, без грубых ошибок ответы на поставленные вопросы при устранении неточностей и несущественных ошибок в освещении отдельных положений при наводящих вопросах экзаменатора; при наличии ошибок в чтении и изображении схем процессов; при ответах на вопросы основная рекомендованная литература использована недостаточно.

- оценка «неудовлетворительно» выставляется студенту, если он показал недостаточный уровень сформированности компетенции, дал неправильный ответ хотя бы на один из основных вопросов, сделал большое количество ошибок в ответе, не понимает сущности излагаемых вопросов; дает неуверенные и неточные ответы на дополнительные вопросы.

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ЦЕНТРОСОЮЗА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
«РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ КООПЕРАЦИИ»  
КАЗАНСКИЙ КООПЕРАТИВНЫЙ ИНСТИТУТ (ФИЛИАЛ)

**Вопросы для коллоквиумов, собеседования**

по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»

Тема 1. Человек и среда обитания

1. Дайте определение жизнедеятельности.
2. Дайте определение среды обитания.
3. Дайте определение биосферы.
4. Дайте определение техносферы.
5. Дайте определение региона.
6. Дайте определение производственной среды.
7. Дать определение закона толерантности
8. Дайте определение толерантности.
9. Как научная дисциплина, что изучает безопасность жизнедеятельности?
10. Дать определение закона сохранения жизни Ю.Н. Куражковского.
11. Назвать основные потоки в естественной среде и в техносфере.
12. Назвать основные потоки в социальной среде и основные потоки, потребляемые и выделяемые человеком в процессе жизнедеятельности.
13. Перечислите основные виды и формы жизнедеятельности человека.
14. Дать определение комфортному (оптимальному) состоянию системы "человек - среда обитания".
15. Дать определение допустимому состоянию системы "человек - среда обитания".
16. Дать определение опасному состоянию системы "человек - среда обитания".
17. Дать определение чрезвычайно опасному состоянию системы "человек - среда обитания".
18. Дайте определение опасности.
19. Какие бывают опасности по происхождению?
20. Чем обусловлены естественные опасности?
21. Дайте определение вредному фактору.
22. Дайте определение травмирующему (травмоопасному) фактору.
23. Дайте определение реализованной опасности.
24. Дайте определение происшествию.
25. Дайте определение чрезвычайному происшествию.
26. Дайте определение аварии.
27. Дайте определение катастрофе.

28. Дайте определение стихийному бедствию.
29. Дайте определение чрезвычайной ситуации.
30. Какие различают опасности по видам источников их возникновения?
31. Дайте определение безопасности.
32. Дайте определение безопасности жизнедеятельности.
33. Что такое риск?

## Тема 2. Противодействие терроризму

1. Кто является основателем секты ваххабитов?
2. Когда терроризм впервые появился в Российской Империи?
3. Кто и когда стрелял в Александра II?
4. Кто и когда смертельно ранил председателя Совета министров Столыпина?
5. В каком году жертвой анархистского теракта стал президент США Гарфилд?
6. В каком году жертвой анархистского теракта стала австрийская императрица Елизавета?
7. В каком году жертвой анархистского теракта стал король Италии Умберто?
8. В каком году жертвой анархистского теракта стал президент США Мак-Кинли?
9. В результате какого теракта началась Первая мировая война?
10. В каком году была создана террористическая организация Ку-клукс-клан для борьбы с негритянским населением в южных американских штатах?
11. Когда возникла террористическая организация ФАТХ (одно из названий Движения национального освобождения Палестины)?
12. Когда совершён теракт в городе Будённовск Ставропольского края?
13. Когда отряд боевиков численностью около 300 человек под руководством Салмана Радуева захватил больницу в Дагестанском городе Кизляр?
14. Когда в Москве во время представления мюзикла «Норд-Ост» отряд террористов под руководством Мовсара Бараева взял в заложники более 800 человек?
15. Когда террористами была захвачена школа № 1 города Беслан (Северная Осетия)?

## Тема 3. Влияние негативных факторов на безопасность жизнедеятельности человека

1. Назвать причины возникновения естественных опасностей.
2. Назвать причины возникновения техногенных опасностей.
3. Что такое смог?
4. Назвать причины разрушения озонового слоя.

5. Каким может быть загрязнение воды?
6. Как происходит биологическое загрязнение воды?
7. Как происходит химическое загрязнение воды?
8. К каким негативным последствиям приводит загрязнение гидросферы?
9. Дайте определение опасности.
10. Дайте классификацию опасностей по их основным признакам.
11. Какими бывают естественные опасности?
12. Что относится к стихийным природным явлениям;
13. Что загрязняет атмосферу?
14. Дайте определение смогу.
15. Дайте определение кислотному дождю.
16. Дайте определение парниковому эффекту.
17. Чем вызвано разрушение озонового слоя?
18. Что загрязняет гидросферу?
19. В бассейнах каких рек наблюдается наиболее высокий уровень загрязнённости воды?
20. Чем сопровождается техногенное воздействие на почву?
21. Что вызывает энергетические загрязнения техносферы?
22. Дайте определение антропогенным опасностям.
23. Какие эффекты вызывает воздействие ионизирующих излучений на человека?
24. В каких регионах РФ наблюдаются поступления наибольших загрязнений.
25. Назовите города с наибольшим уровнем загрязнения атмосферного воздуха.
26. Назовите негативные факторы производственной среды.
27. Назовите основные причины крупных техногенных аварий.
28. Как влияет состав атмосферного воздуха на здоровье людей?
29. Назовите основные показатели сокращения продолжительности жизни людей.
30. Какова зависимость состояния человека от изменения параметров микроклимата?

#### Тема 4. Человек как элемент энергетической системы

1. Чем определяются антропометрические характеристики человека?
2. Как подразделяют антропометрические характеристики?
3. Что относится к статическим антропометрическим характеристикам человека?
4. Что относится к динамическим антропометрическим характеристикам человека?
5. С каким учётом используются минимальные и максимальные значения антропометрических характеристик человека?
6. Какие существуют рабочие позы?

7. Чем характерна рабочая поза «стоя»?
8. Чем характерна рабочая поза «сидя»?
9. Какие могут быть органы управления у машин или механизмов?
10. Какие органы управления предпочтительнее?
11. Как в процессе управления человек должен прилагать свои усилия?
12. Что необходимо знать при компоновке постов и пультов управления?

Правильный ответ.

При компоновке постов и пультов управления необходимо знать, что:

- в горизонтальной плоскости зона обзора без поворота головы составляет  $120^\circ$ , с поворотом –  $225^\circ$ ;
- оптимальный угол обзора по горизонтали без поворота головы –  $30-40^\circ$  (допустимый  $60^\circ$ ), с поворотом –  $130^\circ$ ;
- допустимый угол обзора по горизонтали оси зрения составляет  $130^\circ$ , оптимальный –  $30^\circ$  вверх и  $40^\circ$  вниз.

Приборные панели следует располагать так, чтобы плоскости лицевых частей индикаторов были перпендикулярны линиям взора оператора, а необходимые органы управления находились в пределах досягаемости. Наиболее важные органы управления следует располагать спереди и справа от оператора. Максимальные размеры зоны досягаемости правой рукой – 70-110 см. Глубина рабочей панели не должна превышать 80 см. Высота пульта, предназначенного для работы сидя и стоя, должна быть 75-85 см. Панель пульта может быть наклонена к горизонтальной плоскости на  $10-20^\circ$ , наклон спинки кресла при положении сидя –  $0-10^\circ$ .

Для лучшего различия органов управления они должны быть разными по форме и размеру, окрашиваться в разные цвета либо иметь маркировку или соответствующие надписи. При группировке нескольких рычагов в одном месте необходимо, чтобы их рукоятки имели различную форму.

13. Назовите факторы, влияющие на работоспособность человека.
14. Назовите фазы трудовой деятельности человека.
15. Как проявляется работоспособность?
16. Что такое внешние факторы работоспособности?
17. Что относится к внутренним факторам работоспособности?
18. Какими факторами определяется выносливость?
19. Чем определяется надёжность человека-оператора?

Правильный ответ.

Надёжность человека-оператора определяет его способность выполнять в полном объёме возложенные на него функции при определенных условиях работы. Надёжность деятельности оператора характеризуют его безошибочность, готовность, восстанавливаемость, своевременность и точность.

20. Чем характеризуется деятельность оператора?
21. Дать определение надёжности системы.
22. Дать определение системы.

23. Дать определение статической и динамической системы.

24. Чем определяется профессиональная пригодность?

Правильный ответ.

Профессиональная пригодность определяется:

- положительной мотивацией к данной специальности;
- высоким порогом ощущения опасности;
- быстротой реакции на экстремальные ситуации;
- хорошим глазомером;
- устойчивостью, концентрацией и распределением внимания;
- нормальным состоянием двигательного аппарата;
- высокой пропускной способностью анализаторов и т.д.

25. Какой памятью обладает человек?

Правильный ответ.

Человек обладает долговременной и оперативной памятью. Объём долговременной памяти предположительно составляет  $10^{21}$  бит, а кратковременная память имеет малую ёмкость – 50 бит.

Тема 5. Пожарная и взрывная безопасность

1. Дайте определение пожара.

2. Какие виды горения различают по скорости распространения пламени?

3. Какие различают процессы возникновения горения?

4. Дайте определение пожарной и взрывной безопасности.

5. Дайте определение вспышке.

6. Дайте определение возгоранию.

7. Дайте определение воспламенению.

8. Дайте определение самовозгоранию.

9. Дайте определение самовоспламенению.

10. Дайте определение взрыву.

11. Что такое температура самовоспламенения?

12. Дайте определение нижнему концентрационному пределу воспламенения.

13. Что такое температура воспламенения?

14. Что такое температура вспышки?

15. Дайте определение антипиренам.

16. Дать определение горению.

17. Как протекают процессы полного и неполного горения?

18. Дайте определение огнегасительным веществам.

19. Что называют пеной?

20. Что относят к числу жидких огнегасительных веществ?

21. Как действуют порошковые огнегасительные составы?

22. Какие средства используют для тушения пожара?

23. Что относится к первичным средствам тушения пожаров?

24. Когда используют первичные средства тушения пожаров?

25. Для чего предназначены стационарные установки для тушения пожаров?

26. Что относится к автоматическим установкам водяного пожаротушения?

27. Какую площадь помещения орошает спринклерная головка?

28. Каких типов бывают пожарные датчики (извещатели)?

29. Какие способы обнаружения дыма используют в дымовых извещателях?

30. На каком эффекте основаны радиоизотопные извещатели дыма (РИД-1)?

31. На какую площадь устанавливается один дымовой извещатель?

#### Тема 6. Безопасность в чрезвычайных ситуациях

1. Каковы основные принципы возникновения большинства чрезвычайных ситуаций?

2. Каковы основные причины возникновения чрезвычайных ситуаций?

3. Каковы обстоятельства возникновения чрезвычайных ситуаций?

4. Дайте определение опасности в ЧС.

5. Дайте классификацию чрезвычайных ситуаций.

6. Дайте определение радиационно-опасному объекту.

7. Дайте определение лаве.

8. Дайте определение оползню.

9. Что относят к чрезвычайным ситуациям, вызываемыми природными пожарами?

10. Дайте определение лесному пожару.

11. Дайте определение торфяному пожару.

12. Назовите наиболее характерные аварии на предприятиях ядерного топливного цикла.

13. Дайте определение атомной станции.

14. Дайте определение аварийно - химическому опасному веществу.

15. Дайте определение химически опасному объекту.

16. Что относится к взрыво - и пожароопасным веществам и смесям?

17. Дайте определение единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

18. Что понимается под аварией на радиационно-опасном объекте?

19. Что относится к чрезвычайным ситуациям метеорологического характера?

20. Дайте определение сильному ветру.

21. Дайте определение урагану.

22. Дайте определение смерчу.

23. Что относят к чрезвычайным ситуациям гидрологического характера?

24. Назовите основные мероприятия защиты жизни и здоровья населения в чрезвычайных ситуациях.

25. Дайте определение наводнению.
26. Дайте определение лавине.
27. Дайте определение селю.
28. Дайте определение цунами.
29. Что относят к стихийным бедствиям, связанным с геологическими природными явлениями?
30. Дайте определение землетрясению.
31. Дайте определение вулкану.
32. Что такое предупреждение чрезвычайных ситуаций?
33. Что такое единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций?
34. Кем осуществляется общее руководство функционированием РСЧС?
35. Что такое защита населения?
36. Когда подсчитывают ущерб и число жертв при ЧС?
37. Из чего складывается нанесенный ЧС материальный ущерб?

Тема 7. Охрана труда и безопасность жизнедеятельности на предприятиях торговли, общественного питания и системы потребительской кооперации

1. Что является целями трудового законодательства?
2. Что является основными задачами трудового законодательства?
3. Назовите основные задачи трудового законодательства.
4. Назовите основные принципы правового регулирования трудовых отношений.
5. Дайте определение принудительному труду.
6. Дайте определение трудовым отношениям.
7. Дайте определение трудовому договору.
8. Назовите подинституты правовой охраны труда.
9. Что понимается под управлением охраной труда?
10. Что является нормативно-правовой основой системы управления охраной труда?
11. Что понимается под условиями труда?
12. Что является основными направлениями государственной политики в области охраны труда?
13. Назовите классы условий труда. Какие факторы положены в основу деления условий труда на классы?
14. Что такое оптимальные и допустимые условия труда?
15. Что учитывают при определении средней продолжительности жизни человека, работающего на заводе и проживающего в пригороде?
16. На какие виды труда подразделяется деятельность человека?
17. Классификация трудовой деятельности.
18. Какие товары подлежат обязательной сертификации?
19. Где закреплено право потребителей на безопасность товаров?



20. Что понимается под индивидуальным риском?
21. Что относится к опасным объектам?
22. Дайте определение безопасности.
23. Дайте определение деятельности.
24. Дайте определение опасности.
25. Что понимается под коллективным риском?
26. Какие бывают факторы по характеру их воздействия на людей?
27. Как проявляется сочетанное действие вредных факторов при работе на компьютере?
28. Каковы составляющие экономического ущерба, возникающего из-за производственного травматизма, профессиональных заболеваний и ухудшения условий труда?
29. Дайте определение неблагоприятным условиям работы.
30. Дайте определение опасному фактору работы.
31. Дайте определение вредному фактору работы.
32. Дайте определение травматизму.
33. Что относят к классу физических опасных факторов?
34. Что относят к классу химических опасных факторов?
35. Что относят к классу биологических опасных факторов?
36. Что относят к классу психологических опасных факторов?
37. Что относят к классу социальных опасных факторов?
38. От чего зависит безопасность профессиональной деятельности у работников потребительской кооперации?
39. Какие наиболее частые заболевания бывают у работников потребительской кооперации?
40. Какие эффекты вызывает воздействие ионизирующих излучений на человека?
41. Каковы основные принципы радиационной безопасности?
42. Что является внесистемной единицей измерения активности?
43. Что учитывают при определении средней продолжительности жизни человека, работающего в потребительской кооперации?
44. На какие виды труда подразделяется деятельность работников потребительской кооперации?
45. Назовите основные виды действия электрического тока на живую ткань?
46. Дайте характеристики степени поражения электрическим током.
47. Какое действие оказывает прохождение электрического тока через организм человека?
48. Как проявляется термическое действие тока на организм человека?
49. Как проявляется электростатическое действие тока на организм человека?
50. Как проявляется биологическое действие тока на организм человека?
51. Дайте определение токовому ожогу.

52. Дайте определение электрическим знакам.
53. Что представляет собой металлизация кожи?
54. Дайте определение электроофтальмии.
55. Что понимается под статическим электричеством?
56. От чего зависит шаговое напряжение?
57. Назовите меры безопасности при погрузке, разгрузке и перемещении грузов.
58. Назовите меры безопасности при эксплуатации измельчительного и режущего оборудования.
59. Дайте определение аммиаку.
60. Дайте определение фреону-12.
61. Дайте определение фреону-22.
62. Назовите меры безопасности при эксплуатации котлов и сосудов, работающих под давлением.

#### Тема 8. Приёмы оказания первой помощи

1. Каковы задачи первой медицинской помощи?
2. Какие виды ядовитых растений вы знаете?
3. Назовите правила наложения жгута.
4. Каковы меры оказания первой помощи при отморожениях, тепловых и солнечных ударах?
5. В чём заключается первая медицинская помощь при переломах?
6. Какова первая помощь при укусах ядовитых насекомых и пресмыкающихся?

#### **Критерии оценки:**

- оценка «отлично» выставляется студенту, если он показал высокий уровень сформированности компетенции, верно и в полном объеме показал глубокие исчерпывающие знания всего программного материала по дисциплине, понимание сущности проблемы; дал логически последовательные, содержательные, полные правильные и конкретные ответы на все вопросы экзаменационного билета, дополнительные вопросы; использовал в необходимой мере в ответах на вопросы материалы всей рекомендуемой литературы.

- оценка «хорошо» выставляется студенту, если он показал средний уровень сформированности компетенции, с незначительными замечаниями показал твердые и достаточно полные знания всего программного материала по дисциплине. Дал последовательные, правильные, конкретные ответы на поставленные вопросы при свободном устранении замечаний по отдельным вопросам.

- оценка «удовлетворительно» выставляется студенту, если он показал низкий уровень сформированности компетенции, на базовом уровне с ошибками показал знание и понимание предмета; дал правильные и

конкретные, без грубых ошибок ответы на поставленные вопросы при устранении неточностей и несущественных ошибок в освещении отдельных положений при наводящих вопросах экзаменатора; при наличии ошибок в чтении и изображении схем процессов; при ответах на вопросы основная рекомендованная литература использована недостаточно.

- оценка «неудовлетворительно» выставляется студенту, если он показал недостаточный уровень сформированности компетенции, дал неправильный ответ хотя бы на один из основных вопросов, сделал большое количество ошибок в ответе, не понимает сущности излагаемых вопросов; дает неуверенные и неточные ответы на дополнительные вопросы.

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ЦЕНТРОСОЮЗА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
«РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ КООПЕРАЦИИ»  
КАЗАНСКИЙ КООПЕРАТИВНЫЙ ИНСТИТУТ (ФИЛИАЛ)

**Перечень дискуссионных тем для круглого стола  
(дискуссии, полемики, диспута, дебатов)**

по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»

Тема круглого стола: «Безопасность в чрезвычайных ситуациях»

Вопросы для обсуждения:

1. Возникновение, классификация чрезвычайных ситуаций. Основные понятия и определения.
2. Поражающие факторы, характеристика поражающих факторов источников чрезвычайных ситуаций техногенного и природного характера.
3. Защитные мероприятия при чрезвычайных ситуациях. Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций.

Цель: Дать представление о безопасности в чрезвычайных ситуациях. Убеждать в необходимости поиска научных знаний о безопасности в чрезвычайных ситуациях, необходимых студентам как будущим специалистам кооперации при обеспечении безопасности жизнедеятельности рабочего персонала.

Участники: студенты Казанского кооперативного института.

Примечание: круглый стол может быть проведен внутри Казанского кооперативного института с участием представителей МЧС.

Условия и оборудование: зал, мобильные стулья и столики, ноутбук, медиапроектор, компьютерная презентация, доска, карточки с именами участников, рабочие карточки.

Форма проведения: двурядный круглый стол.

Этапы проведения, их задачи и время реализации:

Предварительная подготовка. Участникам за три дня сообщается тема круглого стола.

Задача: вспомнить понятийный аппарат, сформировать мнение по теме

Круглый стол:

1) знакомство участников.

Задача: определения правил и регламента круглого стола.

Время 5 минут

2) работа в малых группах с рабочими карточками.

Задача: сформировать единое мнение в группе по предложенным вопросам с опорой на деятельность своего региона.

Время 15-20 минут

3) обмен мнениями в форме двурядного круглого стола.

Задача: возможность участникам представить свое мнение и опыт по теме и взять на заметку мнения других участников.

Время 30-40 минут.

4) Практическое задание. Составление общей схемы «Безопасность в чрезвычайных ситуациях».

Задача: определение практических путей работы над безопасностью в чрезвычайных ситуациях.

Время 5-10 минут.

5) Подведение итогов.

Задача: рефлексия участников.

Время 5 минут

### Организация работы круглого стола

Этап 1. Участники усаживаются в малые группы (по 2-3 человека).

Ведущий: Здравствуйте, уважаемые коллеги. Идея о безопасности в чрезвычайных ситуациях не является новой. Средства массовой информации свидетельствуют, что стихийные бедствия и другие чрезвычайные ситуации происходят очень часто. Поэтому выработка предложений о повышении безопасности в чрезвычайных ситуациях на сегодняшний день весьма актуальна.

Сегодня мы рассмотрим вопрос безопасности в чрезвычайных ситуациях. Я предлагаю следующий регламент работы. Наша встреча пройдет в форме двурядного круглого стола. Сначала работа пройдет в малых группах, вы заполните рабочие карточки, отразив в них свое мнение по вопросам. На эту часть работы предлагаю выделить 15-20 минут. Затем перейдем ко второму этапу: по одному представителю от каждой группы сядут во внутренний круг и будут участвовать в дискуссии, остальные образуют внешний круг и станут слушателями. Представителя внутреннего круга группа может в ходе круглого стола поменять. Ответы на вопросы должны быть лаконичны. Первыми отвечают участники, которым предоставляет слово ведущий, остальные либо дополняют и расширяют ответ, либо высказывают отличное мнение (30-40 минут).

В конце работы круглого стола мы заполняем рабочую схему и подводим итоги.

Вы согласны с данным регламентом? (предложения обсуждаются)

Этап 2. Работа в малых группах с рабочими карточками (Приложение 1).

Этап 3. Обсуждение вопросов за круглым столом.

Обсуждаемые вопросы	Мнения участников
<p>Возникновение, классификация чрезвычайных ситуаций. Основные понятия и определения</p>	<p><b>Чрезвычайная ситуация</b> определяется как «обстановка на определённой территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей».</p>
	<p><b>Опасностью в ЧС</b> называется состояние, при котором создалась или вероятно угроза возникновения поражающих факторов и воздействий источника ЧС на население, объекты экономики и окружающую природную среду в зоне ЧС.</p>
	<p>Основные принципы возникновения большинства чрезвычайных ситуаций:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- дисбаланс между деятельностью человека и окружающей средой;</li> <li>- дестабилизация специальных контролируемых систем;</li> <li>- нарушение общественных отношений.</li> </ul> <p>Основные причины возникновения чрезвычайных ситуаций:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- внутренние - сложность технологий, недостаточная квалификация персонала, проектно-конструкторские недоработки, физический и моральный износ оборудования, низкая трудовая и технологическая дисциплина;</li> <li>- внешние - стихийные бедствия, неожиданное прекращение подачи электроэнергии, газа, технологических продуктов, терроризм, войны.</li> </ul> <p>Обстоятельства возникновения чрезвычайных ситуаций:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- наличие источника риска (давление, взрывчатые вещества, радиоактивные вещества);</li> <li>- действие факторов риска (выброс газа, взрыв, возгорание);</li> <li>- нахождение в очагах поражения людей, сельскохозяйственных животных и угодий.</li> </ul>
	<p>По типам и видам чрезвычайных событий, которые лежат в основе чрезвычайных ситуаций, чрезвычайные ситуации классифицируются на ЧС <b>техногенного, природного и экологического характера.</b></p> <p><b>Техногенного характера:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- пожары, взрывы, угрозы взрывов;</li> <li>- обрушение зданий;</li> <li>- транспортные;</li> <li>- с выбросом ХОВ;</li> <li>- с выбросом РВ;</li> <li>- с выбросом БОВ;</li> <li>- на электроэнергетических системах;</li> <li>- на КЭС;</li> <li>- на очистных сооружениях;</li> <li>- гидродинамические.</li> </ul> <p><b>Природного характера:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- геофизические опасные явления;</li> <li>- геологические опасные явления;</li> <li>- метеорологические и агрометеорологические опасные явления;</li> <li>- морские гидрологические опасные явления;</li> <li>- гидрологические опасные явления;</li> <li>- природные пожары;</li> <li>- гидрогеологические опасные явления;</li> <li>- инфекционная заболеваемость людей;</li> <li>- поражение сельского хозяйства;</li> <li>- инфекционная заболеваемость сельскохозяйственных животных.</li> </ul>

Обсуждаемые вопросы	Мнения участников
	<p><b>Экологического характера:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- изменение состояния суши (почвы, недр ландшафта);</li> <li>- изменение состава и свойств атмосферы (воздушной среды);</li> <li>- изменение состояния гидросферы (водной среды);</li> <li>- изменение состояния биосферы.</li> </ul> <p><b>Классификация ЧС по масштабам распространения и тяжести последствий.</b></p> <p><b>Локальная</b> - пострадало не более 10 человек, либо нарушены условия жизнедеятельности не более 100 человек, либо материальный ущерб составляет не более 1 тыс. минимальных размеров оплаты труда (МРОТ) на день возникновения ЧС и зона ЧС не выходит за пределы территории объекта производственного или социального назначения.</p> <p><b>Местная</b> - пострадало свыше 10, но не более 50 человек, либо нарушены условия жизнедеятельности свыше 100, но не более 300 человек, либо материальный ущерб составляет свыше 1 тыс., но не более 5 тыс. МРОТ, на день возникновения ЧС и зона ЧС не выходит за пределы населенного пункта, города, района.</p> <p><b>Территориальная</b> - пострадало от 50 до 500 человек, либо нарушены условия жизнедеятельности от 300 до 500 человек, либо материальный ущерб составил от 5 тыс. до 0,5 млн. МРОТ и зона ЧС не выходит за пределы субъекта РФ</p> <p><b>Региональная</b> - пострадало от 50 до 500 человек, либо нарушены условия жизнедеятельности от 500 до 1000 человек, либо материальный ущерб составляет от 0,5 до 5 млн. МРОТ и зона ЧС охватывает территорию двух субъектов РФ.</p> <p><b>Федеральная</b> - пострадало свыше 500 человек, либо нарушены условия жизнедеятельности свыше 1000 человек, либо материальный ущерб составляет свыше 5 млн. МРОТ и зона ЧС выходит за пределы более чем двух субъектов РФ.</p> <p><b>Трансграничная</b> - поражающие факторы выходят за пределы РФ, или ЧС, которая произошла за рубежом и затрагивает территорию РФ.</p>
<p>Поражающие факторы, характеристика поражающих факторов источников чрезвычайных ситуаций техногенного и природного характера</p>	<p>Источником ЧС техногенного происхождения являются аварии на промышленных объектах. Под промышленным объектом как источником ЧС понимают также объекты транспортные, хозяйственные, административные и другие, если они относятся к категории опасных.</p> <p><b>Радиационно-опасный объект (РОО)</b> – это объект, на котором хранят, перерабатывают или транспортируют радиоактивные вещества, при аварии или разрушении которого может произойти облучение ионизирующим излучением или радиоактивное загрязнение людей, сельскохозяйственных животных, растений, объектов экономики и окружающей природной среды. К ним относятся:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- предприятия ядерного топливного цикла;</li> <li>- атомные электростанции;</li> <li>- объекты с ядерными энергетическими установками;</li> <li>- ядерные боеприпасы и склады их хранения.</li> </ul> <p><b>Наиболее характерными авариями на предприятиях ядерного топливного цикла являются:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- возгорание горючих компонентов и радиоактивных материалов;</li> <li>- превышение критической массы делящихся веществ;</li> <li>- появление течей и разрывов в резервуарах-хранилищах;</li> <li>- характерные аварии с готовыми изделиями.</li> </ul> <p><b>Атомная станция (АС)</b> – это электростанция, на которой ядерная (атомная) энергия преобразуется в электрическую и тепловую.</p>

Обсуждаемые вопросы	Мнения участников
	<p><b>Основными причинами аварий на атомных станциях являются:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- нарушения технологической дисциплины оперативным персоналом АС и недостатки в его профессиональной подготовке;</li> <li>- низкий уровень внимания и требовательности со стороны министерств и ведомств, организаций и учреждений, ответственных за обеспечение безопасности АС на этапах проектирования, строительства и эксплуатации.</li> </ul> <p>Ядерные боеприпасы (ЯБП) и взрывные устройства к ним в мирное время хранятся на складах в готовности к выдаче и боевому применению. К наиболее характерным аварийным ситуациям с ЯБП относятся: столкновения и опрокидывания транспортных средств с ЯБП; пожары в сборочных помещениях, хранилищах, комплексах и воздействие грозových разрядов.</p> <p>Под <b>аварией на радиационно-опасном объекте</b> понимается выход из строя или повреждение отдельных узлов и механизмов объекта во время его эксплуатации, приводящие к радиоактивному заражению объектов внешней среды. Основными поражающими факторами радиационных аварий являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- газо-аэрозольная смесь радионуклидов;</li> <li>- радиоактивное загрязнение местности.</li> </ul> <p><b>Аварии на химически опасных объектах.</b> Опасное химическое вещество (ОХВ) – химическое вещество, прямое или опосредованное воздействие которого на человека может вызвать острое и хроническое заболевание людей или гибель.</p> <p><b>Аварийно-химически опасное вещество</b> – ОХВ, применяемое в промышленности и сельском хозяйстве, при аварийном выбросе (выливе) которого может произойти заражение окружающей среды в поражающих живой организм концентрациях (токсодозах).</p> <p><b>Химически опасными объектами (ХОО)</b> называют объекты, производящие, хранящие или использующие аварийно - химически опасные вещества. К химически опасным объектам относятся объекты:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- заводы и комбинаты химических отраслей промышленности;</li> <li>- заводы (комплексы) по переработке нефтегазового сырья;</li> <li>- производства других отраслей промышленности, использующие АХОВ;</li> <li>- железнодорожные станции, порты, терминалы и склады на конечных (промежуточных) пунктах перемещения;</li> <li>- транспортные средства (контейнеры и наливные поезда, автоцистерны, речные морские танкеры, трубопроводы и т.д.).</li> </ul> <p>Основными источниками опасностей в случае аварий на химически опасных объектах являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- залповые выбросы АХОВ в атмосферу с последующим заражением воздуха, местности и водоемов;</li> <li>- сброс АХОВ в водоёмы;</li> <li>- "химический" пожар с поступлением АХОВ и продуктов их горения в окружающую среду;</li> <li>- взрывы АХОВ, сырья для их получения или исходных продуктов;</li> <li>- образование зон задымления с последующим осаждением АХОВ в виде "пятен" по следу распространения облака зараженного воздуха, возгонкой и миграцией.</li> </ul> <p><b>Аварии на пожаро-и взрывоопасных объектах.</b> В соответствии с Федеральным законом "О пожарной безопасности" пожар – это неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства.</p> <p>Взрыво-и пожароопасными веществами и смесями являются:</p>



Обсуждаемые вопросы	Мнения участников
	<p>- взрывчатые вещества и пороха, применяемые в военных и промышленных целях, хранящиеся на складах отдельно и в изделиях, и транспортируемые различными видами транспорта;</p> <p>- смеси газообразных и сжиженных углеводородных продуктов;</p> <p>- пары бензина, керосина, природный газ на различных транспортных средствах, топливозаправочных станциях и др.</p> <p><b>Чрезвычайные ситуации метеорологического характера</b> могут быть вызваны следующими источниками:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ветром, в том числе ураганом, бурей, смерчем;</li> <li>- сильным дождем;</li> <li>- пыльными бурями;</li> <li>- сильным морозом или сильной жарой;</li> <li>- сильными метелями;</li> <li>- сильным снегопадом;</li> <li>- крупным градом.</li> </ul> <p><b>Сильный ветер</b> – движение воздуха относительно земной поверхности со скоростью или горизонтальной составляющей свыше 14 м/с.</p> <p><b>Ураган</b> – ветер разрушительной силы и значительной продолжительности, скорость которого превышает 32 м/с.</p> <p><b>Смерч</b> – сильный мало масштабный атмосферный вихрь, диаметром до 1000 м. Скорость смерча – 50-60 км/ч.</p> <p>Размеры смерча:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- средняя ширина – 350-400 м,</li> <li>- высота - несколько сот метров.</li> </ul> <p><b>Чрезвычайные ситуации гидрологического характера</b> подразделяются на бедствия, вызываемые:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- цунами;</li> <li>- наводнениями;</li> <li>- селями;</li> <li>- снежными лавинами.</li> </ul> <p><b>Наводнения</b> – временное затопление водой в результате разлива рек, озер и водохранилищ выше обычного горизонта. Наводнение часто причиняет материальный ущерб, наносит урон здоровью населения и приводит к гибели людей. Поражающее действие наводнения заключается в затоплении водой различных объектов, разрушении зданий и сооружений, разрушении гидротехнических сооружений.</p> <p><b>Лавина</b> – быстрое, внезапно возникающее движение снега и (или) льда вниз по крутым склонам гор, представляющее угрозу жизни и здоровью людей, наносящее ущерб объектам экономики и окружающей природной среде. Скорость лавины может достичь 100 м/с.</p> <p><b>Сель</b> – внезапно формирующийся в руслах рек временный поток воды с большим содержанием глинистых частиц, камней, глыб и других твёрдых материалов. Причинами возникновения селей являются интенсивные и продолжительные ливни, быстрое таяние снега или ледников. Сель может произойти и от обрушения в руслах рек большого количества рыхлого грунта.</p> <p><b>Цунами</b> – гравитационные волны очень большой длины, возникающие в результате сдвига вверх или вниз протяжённых участков дна или сильных подводных землетрясений, реже при вулканических извержениях. Иногда продолжительность цунами достигает несколько часов с промежутками между волнами 20-30 мин.</p> <p><b>К стихийным бедствиям, связанным с геологическими природными явлениями,</b> относятся бедствия:</p>

Обсуждаемые вопросы	Мнения участников														
	<p>- обвалы;  - оползни;  - извержения вулканов;  - землетрясения.</p> <p><b>Землетрясения</b> – подземные толчки и колебания земной поверхности, возникающие в результате внезапных смещений и разрывов в земной коре или верхней части мантии Земли и передающиеся на большое расстояние в виде упругих колебаний. Наиболее частой причиной землетрясения является появление чрезмерных внутренних напряжений и разрушений пород.</p> <p><b>Вулкан</b> – геологическое образование, возникающее над каналами и трещинами в земной коре, по которым на земную поверхность извергается лава, пепел, горячие газы, пары воды и обломки горных пород.</p> <p><b>Лава</b> – раскалённая жидкая или очень вязкая масса, изливающаяся на поверхность Земли при извержении вулканов.</p> <p><b>Оползень</b> – смещение масс горных пород по склону под воздействием собственного веса и дополнительной нагрузки вследствие подмыва склона, переувлажнения, сейсмических толчков и иных процессов.</p> <p><b>Обвал</b> – внезапное обрушение части горных пород из-за потери устойчивости.</p> <p><b>Чрезвычайные ситуации, вызываемые природными пожарами.</b>  Природные пожары подразделяются на:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- лесные пожары;</li> <li>- торфяные пожары;</li> <li>- подземные пожары горючих ископаемых;</li> <li>- пожары степных и хлебных массивов.</li> </ul> <p><b>Лесной пожар</b> – пожар, распространяющийся по лесной местности. Лесные пожары классифицируются по характеру возгорания, скорости распространения и размеру площади, охваченной огнём. В зависимости от характера возгорания и состава леса пожары подразделяется на низовые, верховые и почвенные.</p> <p><b>Классификация пожаров в зависимости от площади, охваченной огнём</b></p> <table border="1" data-bbox="576 1330 1458 1576"> <thead> <tr> <th>Класс лесного пожара</th> <th>Площадь, охваченная огнём, га</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Загорание</td> <td>0,1-0,2</td> </tr> <tr> <td>Малый пожар</td> <td>0,2-2,0</td> </tr> <tr> <td>Небольшой пожар</td> <td>2,1-20</td> </tr> <tr> <td>Средний пожар</td> <td>21-200</td> </tr> <tr> <td>Крупный пожар</td> <td>201-2000</td> </tr> <tr> <td>Катастрофический пожар</td> <td>более 2000</td> </tr> </tbody> </table> <p><b>Торфяной пожар</b> – подземный пожар, при котором горит торфяной слой заболоченных и болотных почв. Скорость его распространения 1-3 м/мин. Характерной чертой торфяного пожара является беспламенное горение торфа с выделением большого количества тепла.</p>	Класс лесного пожара	Площадь, охваченная огнём, га	Загорание	0,1-0,2	Малый пожар	0,2-2,0	Небольшой пожар	2,1-20	Средний пожар	21-200	Крупный пожар	201-2000	Катастрофический пожар	более 2000
Класс лесного пожара	Площадь, охваченная огнём, га														
Загорание	0,1-0,2														
Малый пожар	0,2-2,0														
Небольшой пожар	2,1-20														
Средний пожар	21-200														
Крупный пожар	201-2000														
Катастрофический пожар	более 2000														
<p>Защитные мероприятия при чрезвычайных ситуациях. Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций</p>	<p>В соответствии с Федеральным законом "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера" от 11 ноября 1994 г. функционирует <b>Единая российская система предупреждения и ликвидации стихийных бедствий и чрезвычайных ситуаций (РСЧС)</b>, которая располагает органами управления, силами и средствами для того, чтобы защитить население и национальное достояние от воздействия катастроф, аварий, экологических и стихийных бедствий или уменьшить их воздействие.</p> <p><b>Предупреждение чрезвычайных ситуаций</b> – это комплекс</p>														

Обсуждаемые вопросы	Мнения участников
	<p>мероприятий, проводимых заблаговременно и направленных на максимально возможное уменьшение риска возникновения ЧС, а также сохранение здоровья людей, снижение размера ущерба окружающей природной среде и материальных потерь в случае их возникновения.</p> <p><b>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций</b> – организационная система, объединяющая органы и пункты управления, силы и средства управления, силы и средства исполнительной власти всех уровней и организаций, предназначенная для выполнения комплекса общегосударственных мероприятий, обеспечивающих в мирное время защиту населения, территории, окружающей природной среды, социально-экономического комплекса материальных и культурных ценностей государства от чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и иного характера. Она была создана в 1992 году, реформирована в 1995 году.</p> <p><b>Защита населения</b> – комплекс взаимоувязанных по месту, времени проведения, цели, ресурсам мероприятий РСЧС, направленных на устранение или снижение на пострадавших территориях до приемлемого уровня угрозы жизни и здоровью людей в случае реальной опасности возникновения или в условиях реализации опасных и вредных факторов стихийных бедствий, техногенных аварий и катастроф.</p> <p><b>Ликвидация последствий ЧС</b> осуществляется силами и средствами предприятий, учреждений и организаций (независимо от их организационно-правовой формы), органов местного самоуправления, органов исполнительной власти субъектов РФ, на территории которых сложилась ЧС, под руководством соответствующих комиссий по чрезвычайным ситуациям.</p> <p>Ликвидация последствий ЧС должна выполняться в максимально короткие сроки. К ликвидации ЧС могут привлекаться Вооруженные силы РФ, Войска гражданской обороны РФ, другие войска и воинские формирования в соответствии с законодательством Российской Федерации.</p> <p>Весь объем работ в очаге поражения принято делить на <b>аварийно-спасательные работы и другие неотложные работы (АСДНР)</b>. АСДНР представляют собой совокупность первоочередных работ в зоне чрезвычайной ситуации, заключающихся в спасении и оказании помощи людям, локализации и подавлении очагов поражающих воздействий, предотвращении возникновения вторичных поражающих факторов, защите и спасении материальных и культурных ценностей, восстановлении минимально необходимого жизнеобеспечения.</p>

После обсуждения вопросов формируем выводы:

Основными принципами возникновения большинства ЧС являются: дисбаланс между деятельностью человека и окружающей средой; дестабилизация специальных контролирующих систем; нарушение общественных отношений.

В основу классификации ЧС природного и техногенного характера положено постановление Правительства РФ № 1094 от 13 сентября 1996 г. – "Положение о классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера", которое разработано во исполнение Федерального

закона "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера".

В соответствии с Федеральным законом "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера" под ликвидацией ЧС понимаются АСДНР, проводимые при возникновении ЧС и направленные на спасение жизни и сохранение здоровья людей, снижение размеров ущерба окружающей природной среде и материальных потерь, а также на локализацию зон ЧС, прекращение действия характерных для них опасных факторов.

АСДНР представляют собой совокупность первоочередных работ в зоне чрезвычайной ситуации, заключающихся в спасении и оказании помощи людям, локализации и подавлении очагов поражающих воздействий, предотвращении возникновения вторичных поражающих факторов, защите и спасении материальных и культурных ценностей, восстановлении минимально необходимого жизнеобеспечения.

Комплексом аварийно-спасательных работ необходимо обеспечить поиск и удаление людей за пределы зон действия опасных и вредных для их жизни и здоровья факторов, оказание неотложной медицинской помощи пострадавшим и их эвакуацию в лечебные учреждения, создание для спасенных необходимых условий физиологически нормального существования человеческого организма.

В зонах поражения необходимо организовывать жизнеобеспечение населения и личного состава формирований, привлекаемых к участию в спасательных и других неотложных работах.

Заблаговременная подготовка и ввод в действие планов защиты населения в ЧС, обусловленных природными стихийными бедствиями, техногенными авариями, катастрофами должны предусматривать проведение согласованных по времени, целям и средствам работ по планированию и осуществлению комплекса организационных, инженерно-технических и специальных мероприятий гражданской обороны, а также по формированию необходимых для этого сил и средств.

Основной задачей руководителей предприятий при ликвидации последствий ЧС, является спасение людей в случаях угрозы их жизни.

Спасательные работы организуются и проводятся в том случае, если:

- людям угрожает огонь, высокая температура, опасность взрыва или обрушения конструкций, либо помещения, где они находятся, заполнены дымом или вредными газами;
- люди не могут самостоятельно покинуть опасные места или находятся в состоянии паники;
- имеется угроза распространения огня и дыма по путям эвакуации;
- предусматривается применение опасных для жизни людей огнетушащих веществ и составов.

Основными способами эвакуации людей являются:

- самостоятельный выход людей в безопасное место;

- вывод эвакуируемых, когда пути спасения задымлены, либо состояние спасаемых вызывает сомнение в возможности их самостоятельного выхода из угрожаемой зоны;

- вынос людей, не имеющих возможности самостоятельно передвигаться;

- спуск спасаемых по стационарным и ручным пожарным лестницам при помощи технических спасательных устройств (индивидуальные спасательные устройства, спасательные рукава и т.п.), когда остальные пути спасения отрезаны и другие способы невозможны.

При проведении спасательных работ необходимо:

- принять меры к предотвращению паники;

- при необходимости вызвать медицинскую помощь.

Чрезвычайная ситуация считается ликвидированной, когда устранена или снижена до приемлемого уровня непосредственная угроза жизни и здоровью людей, локализовано или подавлено воздействие поражающих факторов, организовано первоочередное жизнеобеспечение населения.

Этап 4. Участники круглого стола на карточках схематично или в виде рисунка изображают безопасность в чрезвычайных ситуациях и располагают эти карточки на общем панно с устными пояснениями.

Этап 5. Рефлексия участников.

Ведущий. Какие выводы вы сделали для себя?

Ответы участников.

Ведущий: Была ли тема круглого стола полезной?

Ответы участников:

- Обмен мнениями был очень полезен.

- Понравились конкретные примеры мероприятий, которые демонстрировали участники.

- Возникла идея провести аналогичный круглый стол по другой теме.

## Приложение 1

### «Круглый стол»

#### Безопасность в чрезвычайных ситуациях

Вопросы для обсуждения	Тезисы ответов
Возникновение, классификация чрезвычайных ситуаций. Основные понятия и определения	
Поражающие факторы, характеристика поражающих факторов источников чрезвычайных ситуаций техногенного и природного характера	
Защитные мероприятия при чрезвычайных ситуациях. Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций	

#### Критерии оценки:

- оценка «зачтено» выставляется студенту, если он активно участвовал в проведении круглого стола, либо в роли активного участника, либо в роли оппонента;

- оценка «не зачтено» ставится студенту в случае отказа от участия в работе круглого стола.

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ЦЕНТРОСОЮЗА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
«РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ КООПЕРАЦИИ»  
КАЗАНСКИЙ КООПЕРАТИВНЫЙ ИНСТИТУТ (ФИЛИАЛ)

**Темы творческих заданий**

по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»

Групповые творческие задания:

1. Проанализируйте представленные ситуации, определите стиль коммуникации в каждой ситуации, проведите обсуждение предлагаемых вариантов в парах, выберите наиболее конструктивные приемы решения.

Задача (задание) 1.

Какие из перечисленных проблем могут быть главными в чрезвычайной ситуации:

- произошёл выброс хлора;
- произошёл выброс аммиака;
- прекращена подача горячей и холодной воды;
- в зимнее время остановилась работа котельной;
- чтобы произвести аварийную посадку самолёт сбрасывает лишнее топливо над городом.

Задание:

Предложите конструктивный выход из каждой ситуации.

Задача (задание) 2.

В коммунальной компании слесарь не вышел на работу. В доме, который обслуживает данная коммунальная компания жильцы квартиры, которая находится на верхнем этаже уехали в отпуск. У них прорвало трубу отопления и они заливают нижние квартиры.

Оцените сложившуюся ситуацию и обоснуйте свою точку зрения на данный вопрос.

Индивидуальные творческие задания (доклады):

1. Основные схемы линий электропередач. Схемы прикосновения человека к линиям электропередач.
2. Защитное заземление, виды защитного заземления.
3. Зануление, защитное отключение и другие средства защиты в электроустановках.
4. Статическое электричество. Источники. Опасности, связанные со статическим электричеством. Нормирование. Защита.

5. Пожаробезопасность. Опасные факторы пожара. Виды горения.
6. Основные показатели пожароопасности веществ.
7. Классификация веществ по пожароопасности
8. Пожарная нагрузка помещений. Классификация помещений и производств по пожароопасности.
9. Методы и средства тушения пожаров.
10. Чрезвычайные ситуации и система гражданской обороны в законах и подзаконных актах РФ.
11. Чрезвычайные ситуации: основные определения и классификация.
12. ЧС природного и техногенного характера.
13. Причины возникновения и стадии развития ЧС.
14. Цели, задачи и структура РСЧС.
15. Основные поражающие факторы техногенных ЧС. Размеры и структура зон поражения.
16. Оценка риска технических систем. Концепция “удельной смертности”.
17. Факторы, определяющие устойчивость функционирования промышленных объектов и систем.
18. Специфические опасности, связанные с авариями на химически опасных объектах, АЭС и предприятиях ядерного цикла. Понятие о СДЯВ/АХОВ.
19. Декларация безопасности промышленного объекта РФ, РБ.
20. Прогнозирование химической обстановки при авариях на ХОО.
21. Мероприятия по ликвидации последствий ЧС.
22. Аппараты для очистки вредных выбросов в атмосферу.
23. Физические методы очистки сточных вод.
24. Химические методы очистки сточных вод.
25. Сбор, утилизация и захоронение твердых и жидких промышленных отходов. Бытовые отходы. Радиоактивные отходы.
26. Мониторинг окружающей среды.

Особенности выполнения заданий:

Групповое творческое задание предполагает устное обсуждение студентами предлагаемых вариантов в парах или тройках. Далее проходит устная презентация выполненного задания.

Индивидуальные творческие задания (доклады) проводятся в форме защиты презентации.



## Критерии оценки:

№ п/п	Оцениваемые параметры	Оценка в баллах
1.	Качество доклада: - производит выдающееся впечатление, чётко выстроен, рассказывается, объясняется суть работы; - рассказывается, но не объясняется суть работы; - зачитывается.	5 3-4 1-2
2.	Использование демонстрационного материала: - автор представил демонстрационный материал и прекрасно в нем ориентировался; - использовался в докладе, хорошо оформлен, но есть неточности; - представленный демонстрационный материал не использовался докладчиком или был оформлен плохо, неграмотно.	5 3-4 1-2
3.	Качество ответов на вопросы: - отвечает на вопросы; - не может ответить на большинство вопросов; - не может четко ответить на вопросы.	5 3-4 1-2
4.	Владение научным и специальным аппаратом: - показано владение специальным аппаратом; - использованы общенаучные и специальные термины; - показано владение базовым аппаратом.	5 3-4 1-2
5.	Чёткость выводов: - полностью характеризуют работу; - нечетки; - имеются, но не доказаны.	5 3-4 1-2
<b>В среднем 5 - 1</b>		

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ЦЕНТРОСОЮЗА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
«РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ КООПЕРАЦИИ»  
КАЗАНСКИЙ КООПЕРАТИВНЫЙ ИНСТИТУТ (ФИЛИАЛ)

**Комплект разноуровневых задач**

по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»

**А. ЗАДАЧИ РЕПРОДУКТИВНОГО УРОВНЯ**

Задача 1. В рессорном отделении тепловые избытки составляют 300 кВт, высота аэрационных фрамуг над полом 10 м, температура воздуха снаружи отделения +24°C, атмосферное давление 760 мм рт. ст. Определить необходимый воздухообмен.

Задача 2. Определить потребный воздухообмен для ликвидации избытков тепла в кузнечно-рессорном отделении, если избытки тепла - 15 кВт, высота вытяжных фрамуг 6 м, температура приточного воздуха +18°C, плотность воздуха 1,213 кг/м<sup>3</sup>, теплоёмкость воздуха – 0,99 кДж/°С.

Задача 3. Определить нижний предел взрываемости паровоздушной смеси, состоящей из паров бензина и ацетона. Содержание бензина в смеси 35%, ацетона 15%.

**В. ЗАДАЧИ РЕКОНСТРУКТИВНОГО УРОВНЯ**

Задача 1. Электродвигатель компрессора питается от трансформатора 6/0,4 кВ, Y/Δ через четырёхпроводный кабель длиной 240 м. Проводка воздушная, сечение алюминиевых жил кабеля 16 мм<sup>2</sup>. Линия защищена плавкими предохранителями с номинальным током вставки 125 А. Проверить, срабатывает ли схема зануления.

Задача 2. Проверить работу пассажирского лифта на возможность пробуксовки. Грузоподъёмность лифта 2000 кг, вес противовеса 1400 кг, вес клетки 800 кг, скорость подъема лифта 1 м/с, пусковое время 1,5 с, коэффициент трения каната по шкиву 0,2, угол обхвата шкива 180° (π рад).

Задача 3. Рассчитать согласно закона массы звукоизолирующую способность ограждения с поверхностной плотностью 140 кг/м<sup>3</sup> и частотой колебания звука 960 Гц.

## С. ЗАДАЧИ ТВОРЧЕСКОГО УРОВНЯ

Задача 1. Установите правильную последовательность действий в случае оповещения об угрозе землетрясения...

а: включить телевизор, радио и выслушать сообщение; закрепить мебель и другое оборудование к полу; отключить газ, воду, электричество; взять документы, необходимые вещи и следовать в указанное место

б: закрепить мебель и другое оборудование к полу; отключить газ, воду, электричество; включить телевизор, радио и выслушать сообщение; взять документы, необходимые вещи и следовать в указанное место

с: отключить газ, воду, электричество; включить телевизор, радио и выслушать сообщение; закрепить мебель и другое оборудование к полу; взять документы, необходимые вещи и следовать в указанное место

д: включить телевизор, радио и выслушать сообщение; отключить газ, воду, электричество; закрепить мебель и другое оборудование к полу; взять документы, необходимые вещи и следовать в указанное место.

Задача 2. Установите правильную последовательность действий населения при получении распоряжения на эвакуацию после аварии на атомной электростанции...

а: провести йодную профилактику; выключить газ, электричество, воду; надеть средства индивидуальной защиты; взять вещи, документы, еду и следовать на сборный эвакуопункт

б: выключить газ, электричество, воду; надеть средства индивидуальной защиты; провести йодную профилактику; взять вещи, документы, еду и следовать на сборный эвакуопункт

с: надеть средства индивидуальной защиты; провести йодную профилактику; выключить газ, электричество, воду; взять вещи, документы, еду и следовать на сборный эвакуопункт

д: провести йодную профилактику; надеть средства индивидуальной защиты; выключить газ, электричество, воду; взять вещи, документы, еду и следовать на сборный эвакуопункт.

Задача 3. Установите правильную последовательность действий при ожогах второй степени.

а: охладить место ожога холодной водой; наложить влажную или сухую повязку; дать болеутоляющее средство; вызвать «скорую помощь»

б: наложить влажную или сухую повязку; дать болеутоляющее средство; вызвать «скорую помощь»; охладить место ожога холодной водой

с: дать болеутоляющее средство; вызвать «скорую помощь»; охладить место ожога холодной водой; наложить влажную или сухую повязку

д: вызвать «скорую помощь»; охладить место ожога холодной водой; наложить влажную или сухую повязку; дать болеутоляющее средство.

Задача 4. 8-9 мая 2010 года произошёл взрыв метана на крупнейшей российской угольной шахте «Распадская». В результате аварии погибло 67 человек, 94 – госпитализированы. Взрывами разрушено несколько наземных строений шахты, в том числе здание копр ствола и вентиляционной системы, а также почти все выработки (это свыше 300 км).

В результате нарушений правил охраны труда на шахте «Распадская», повлекших за собой гибель людей, к руководству применена (но)...

- a: дисциплинарное взыскание
- b: административное взыскание
- c: уголовная ответственность
- d: материальная ответственность.

Задача 5. Установите правильную последовательность оказания первой медицинской помощи при отравлении анилином.

a: промывание желудка активированным углём; применение солевых слабительных; согревание тела (кроме горячих душа и ванны); вызов «скорой помощи»

b. применение солевых слабительных; согревание тела (кроме горячих душа и ванны); вызов «скорой помощи»; промывание желудка активированным углём

c. согревание тела (кроме горячих душа и ванны); вызов «скорой помощи»; промывание желудка активированным углём; применение солевых слабительных

d. вызов «скорой помощи»; промывание желудка активированным углём; применение солевых слабительных; вызов «скорой помощи».

Задача 6. Установите правильную последовательность действия человека, попавшего под завал при взрыве.

a: отодвинуть от себя острые предметы; обломками укрепить то, что над вами находится; закрыть нос и рот носовым платком, одеждой; стучать по трубе или стене

b: обломками укрепить то, что над вами находится; закрыть нос и рот носовым платком, одеждой; стучать по трубе или стене; отодвинуть от себя острые предметы

c: закрыть нос и рот носовым платком, одеждой; стучать по трубе или стене; отодвинуть от себя острые предметы; обломками укрепить то, что над вами находится

d: стучать по трубе или стене; отодвинуть от себя острые предметы; обломками укрепить то, что над вами находится; закрыть нос и рот носовым платком, одеждой.

### **Критерии оценки:**

- оценка «отлично» выставляется студенту, если он показал высокий уровень сформированности компетенции, верно и в полном объеме показал глубокие исчерпывающие знания всего программного материала по дисциплине, понимание сущности проблемы; дал логически последовательные, содержательные, полные правильные и конкретные ответы на все вопросы.

- оценка «хорошо» выставляется студенту, если он показал средний уровень сформированности компетенции, с незначительными замечаниями показал твердые и достаточно полные знания всего программного материала по дисциплине, правильное понимание сущности проблемы. Дал последовательные, правильные, конкретные ответы на поставленные вопросы при свободном устранении замечаний по отдельным вопросам.

- оценка «удовлетворительно» выставляется студенту, если он показал низкий уровень сформированности компетенции, на базовом уровне с ошибками показал знание и понимание сущности проблемы; дал правильные и конкретные, без грубых ошибок ответы на поставленные вопросы.

- оценка «неудовлетворительно» выставляется студенту, если он показал недостаточный уровень сформированности компетенции, дал неправильный ответ хотя бы на один из основных вопросов, сделал большое количество ошибок в ответе, не понимает сущности излагаемых вопросов; дает неуверенные и неточные ответы на дополнительные вопросы.

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ЦЕНТРОСОЮЗА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
«РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ КООПЕРАЦИИ»  
КАЗАНСКИЙ КООПЕРАТИВНЫЙ ИНСТИТУТ (ФИЛИАЛ)

**Темы докладов (презентаций)**

по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»

1. Дисциплина “Безопасность жизнедеятельности (БЖД)”. Цель, задачи.
2. Основные термины и определения в БЖД.
3. Принципы, методы и средства в БЖД.
4. Основные аксиомы в БЖД. Примеры воздействия негативных факторов.
5. Источники и уровни негативных факторов бытовой среды. Взаимосвязь негативных факторов бытовой, производственной и городской среды.
6. Источники и уровни негативных факторов производственной среды.
7. Классификация негативных факторов производственной среды. Опасные и вредные факторы.
8. Измерение и оценка опасных и вредных факторов производственной среды.
9. Общая характеристика опасных ситуаций. Риск. Виды риска.
10. Идентификация опасности: качественные и количественные методы. Дерево отказов.
11. Структурно-функциональная система восприятия и компенсации организмом человека воздействия факторов среды обитания.
12. Основные психофизические законы восприятия
13. Характеристика анализаторов человека.
14. Эргатические системы. Особенности, уровни организации.
15. Распределение функций между человеком и машиной. Методы повышения надежности эргатических систем.
16. Классификация основных форм деятельности человека. Физический и умственный труд.
17. Физические и психофизиологические нагрузки на человека в эргатической системе.
18. Энергетические затраты человека при различных видах деятельности. Методы оценки тяжести труда.
19. Тяжесть и напряжённость труда. Статические и динамические нагрузки. Монотонность труда.
20. Структура системы стандартов безопасности труда (ССБТ).

21. Система управления охраной труда в РФ, регионах и на предприятиях.
22. Регистрация, учет и расследование несчастных случаев на производстве.
23. Ответственность собственника и работодателя за соблюдение нормативных требований по безопасности труда и охране окружающей среды.
24. Экологическая экспертиза проектов, технологий, материалов. Этапы экспертизы.
25. Производственное освещение. Основные характеристики. Требования к системам освещения.
26. Нормирование производственного освещения. Основные нормируемые параметры и принципы нормирования.
27. Методы расчёта искусственного освещения. Контроль производственного освещения.
28. Гигиеническое нормирование параметров микроклимата производственных помещений.
29. Вредные вещества. Классификация, агрегатное состояние, пути поступления в организм человека.
30. Нормирование содержания вредных веществ в воздухе: предельно допустимые, максимально-разовые, средне-суточные концентрации, ОБУВ, ВДК, ВДВ.
31. Комбинированное действие вредных веществ.
32. Вентиляция производственных помещений. Задачи. Классификация. Основные требования
33. Потребный воздухообмен в производственных помещениях. Методы контроля.
34. Акустические колебания. Виды шума. Воздействие шума на организм человека.
35. Нормирование производственного шума. Методы и средства защиты от шума.
36. Воздействие инфразвука на организм человека. Измеряемые и нормируемые параметры.
37. Воздействие ультразвука на организм человека. Измеряемые и нормируемые параметры.
38. Механические колебания. Вибрация. Типы вибраций и их воздействие на человека.
39. Нормирование вибраций. Защита от вибраций.
40. Ионизирующие излучения. Виды ионизирующих излучений, основные характеристики.
41. Действие ионизирующих излучений на организм. Внешнее и внутреннее облучение.
42. Ионизирующие излучения. Дозы ионизирующих излучений и единицы их измерения.

43. Категории облучаемых лиц и нормирование ионизирующих излучений. Методы защиты. Методы и приборы обнаружения и измерения ионизирующих излучений.

44. Особенности воздействия лазерного излучения на организм человека. Нормирование. Защита.

45. Ультрафиолетовое излучение. Воздействие на организм человека. Нормирование. Защита.

46. Инфракрасное излучение. Воздействие на организм человека. Нормирование. Защита.

47. Электромагнитные излучения. Источники. Основные параметры. Воздействие на организм человека.

48. Нормирование электромагнитных излучений. Методы и средства защиты.

49. Статическое электричество. Источники. Опасности, связанные со статическим электричеством. Нормирование. Защита.

50. Воздействие электрического тока на человека. Факторы, влияющие на исход поражения человека электрическим током.

#### Требования к оформлению

Доклад (реферат) выполняется студентом самостоятельно в отдельной папке с титульным листом на стандартных листах формата А4, шрифт Times New Roman, кегель 14, интервал – 1,5, поля: верхнее, нижнее – 2,0; слева – 3,0; справа – 1,0. Форматирование по ширине. Отступ первой строки – 1,25.

#### **Критерии оценки:**

- оценка «зачтено» выставляется студенту, если доклад носит исследовательский характер, имеет грамотно изложенный анализ теории по выбранному вопросу, проведен анализ точек зрения различных авторов или литературных источников, логично и последовательно изложен материал, сделаны соответствующие выводы.

- оценка «незачтено» выставляется студенту, если доклад не отвечает основным требованиям, имеет поверхностный анализ и недостаточный уровень самостоятельности студента, материал изложен непоследовательно.



АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ЦЕНТРОСОЮЗА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
«РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ КООПЕРАЦИИ»  
КАЗАНСКИЙ КООПЕРАТИВНЫЙ ИНСТИТУТ (ФИЛИАЛ)

**Комплект заданий для проведения текущей аттестации  
(в форме контрольной работы)**

по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»

Тема Человек и среда обитания.

Вариант 1. Человек и среда обитания.

Вариант 2. Характерные состояния системы «человек – среда обитания».

Вариант 3. Понятие об опасности и безопасности, системы безопасности. Критерии комфортности и безопасности техносферы.

Вариант 4. Комфортные условия жизнедеятельности.

Вариант 5. Структурно-функциональные системы восприятия и компенсации организмом человека изменений факторов среды обитания.

Вариант 6. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности.

Вариант 7. Определение выживания, факторы риска и выживания. Выживание как составная часть жизнедеятельности людей в современной обстановке. Оценка обстановки.

Вариант 8. Понятие жизнедеятельности.

Вариант 9. Как научная дисциплина, что изучает безопасность жизнедеятельности?

Вариант 10. Основные потоки в социальной среде и основные потоки, потребляемые и выделяемые человеком в процессе жизнедеятельности.

Вариант 11. Основные виды и формы жизнедеятельности человека.

Вариант 12. Комфортное (оптимальное) состояние системы "человек - среда обитания".

Вариант 13. Дать определение допустимому состоянию системы "человек - среда обитания".

Вариант 14. Опасное состояние системы "человек - среда обитания".

Вариант 15. Чрезвычайно опасное состояние системы "человек - среда обитания".

Вариант 16. Какие бывают опасности по происхождению?

Вариант 17. Чем обусловлены естественные опасности?

Вариант 18. Понятие вредного фактора.

Вариант 19. Понятие травмирующего (травмоопасного) фактора.

Вариант 20. Понятие реализованная опасность.

Вариант 21. Понятие происшествия.

Вариант 22. Понятие чрезвычайного происшествия.

- Вариант 23. Понятие аварии.
- Вариант 24. Понятие катастрофы.
- Вариант 25. Понятие стихийного бедствия.
- Вариант 26. Понятие чрезвычайной ситуации.
- Вариант 27. Опасности по видам источников их возникновения.
- Вариант 28. Основные потоки в естественной среде и в техносфере.
- Вариант 29. Понятие безопасности.
- Вариант 30. Понятие безопасности жизнедеятельности.

Тема Противодействие терроризму.

- Вариант 1. История развития терроризма.
- Вариант 2. Терроризм как крайне радикальные действия политического характера.
- Вариант 3. Терроризм как крайне радикальные действия идеологического характера.
- Вариант 4. Экстремизм как идеологический источник терроризма.
- Вариант 5. Терроризм в Российской Империи.
- Вариант 6. «Народная воля» как классическая террористическая организация.
- Вариант 7. Радиоуправляемые взрывные устройства, пластиковая взрывчатка, отравляющие вещества, радиоуправляемые ракеты как арсенал террористов.
- Вариант 8. Терроризм как крайняя форма политического насилия.
- Вариант 9. Государственная поддержка терроризма как один из основных компонентов политики тоталитарных режимов.
- Вариант 10. Террористическая организация Ку-клукс-клан.
- Вариант 11. Теракт как механизм давления на власть через общественное мнение и международное сообщество.
- Вариант 12. Восточный терроризм.
- Вариант 13. Террористическая организация ФАТХ.
- Вариант 14. Террористическая организация «Хамаз».
- Вариант 15. Террористическая организация «Исламский джихад».
- Вариант 16. Особенности палестинского терроризма.
- Вариант 17. Этнический терроризм.
- Вариант 18. Политический терроризм.
- Вариант 19. Международная организация исламских фундаменталистов «Аль-Каида».
- Вариант 20. Международная террористическая организация «Исламский мировой фронт для джихада против евреев и крестоносцев».
- Вариант 21. Международные связи террористов.
- Вариант 22. Террористические движения.
- Вариант 23. Международная антитеррористическая коалиция.
- Вариант 24. Антитерроризм.
- Вариант 25. Уроки терроризма.

Вариант 26. Терроризм как инструмент насильственного изменения существующего устройства мира, общества, экономических отношений, норм морали и нравственности.

Вариант 27. Что включает в себя террористическая деятельность?

Вариант 28. Антитеррористическая деятельность.

Вариант 29. Основные цели антитеррористической деятельности.

Вариант 30. Важнейшие пути повышения эффективности противодействия терроризму.

Тема Влияние негативных факторов на безопасность жизнедеятельности человека.

Вариант 1. Роль опасностей техносферы в потере здоровья и в смертности работающих и населения.

Вариант 2. Опасные, вредные и поражающие факторы, создающие угрозы для жизни и здоровья людей в системе потребительской кооперации России.

Вариант 3. Воздействие негативных факторов и их нормирование.

Вариант 4. Причины возникновения естественных опасностей.

Вариант 5. Причины возникновения техногенных опасностей.

Вариант 6. Причины разрушения озонового слоя.

Вариант 7. Каким может быть загрязнение воды?

Вариант 8. Как происходит биологическое загрязнение воды?

Вариант 9. Как происходит химическое загрязнение воды?

Вариант 10. Как происходит химическое загрязнение воды?

Вариант 11. К каким негативным последствиям приводит загрязнение гидросферы?

Вариант 12. Понятие опасности.

Вариант 13. Классификация опасностей по их основным признакам.

Вариант 14. Какими бывают естественные опасности?

Вариант 15. Что относится к стихийным природным явлениям;

Вариант 16. Что загрязняет атмосферу?

Вариант 17. Понятие смога.

Вариант 18. Основные показатели сокращения продолжительности жизни людей.

Вариант 19. Влияние состава атмосферного воздуха на здоровье людей.

Вариант 20. Чем вызвано разрушение озонового слоя?

Вариант 21. Что загрязняет гидросферу?

Вариант 22. В бассейнах каких рек наблюдается наиболее высокий уровень загрязнённости воды?

Вариант 23. Чем сопровождается техногенное воздействие на почву?

Вариант 24. Что вызывает энергетические загрязнения техносферы?

Вариант 25. Понятие антропогенных опасностей.

Вариант 26. Какие эффекты вызывает воздействие ионизирующих

излучений на человека?

Вариант 27. В каких регионах РФ наблюдаются поступления наибольших загрязнений.

Вариант 28. Города с наибольшим уровнем загрязнения атмосферного воздуха.

Вариант 29. Негативные факторы производственной среды.

Вариант 30. Основные причины крупных техногенных аварий.

Тема Человек как элемент эргатической системы.

Вариант 1. Основы физиологии труда.

Вариант 2. Опасности технических систем: отказ, вероятность отказа.

Вариант 3. Безопасность функционирования автоматизированных и роботизированных производств.

Вариант 4. Психофизическая деятельность человека. Взаимодействие человека и технической системы. Критерии оценки надёжности человека-оператора.

Вариант 5. Профессиональный отбор операторов технических систем.

Вариант 6. Чем определяются антропометрические характеристики человека?

Вариант 7. Как подразделяют антропометрические характеристики?

Вариант 8. Что относится к статическим антропометрическим характеристикам человека?

Вариант 9. Что относится к динамическим антропометрическим характеристикам человека?

Вариант 10. С каким учётом используются минимальные и максимальные значения антропометрических характеристик человека?

Вариант 11. Рабочие позы?

Вариант 12. Чем характерна рабочая поза «стоя»?

Вариант 13. Чем характерна рабочая поза «сидя»?

Вариант 14. Органы управления у машин или механизмов?

Вариант 15. Какие органы управления предпочтительнее?

Вариант 16. Как в процессе управления человек должен прилагать свои усилия?

Вариант 17. Что необходимо знать при компоновке постов и пультов управления?

Вариант 18. Факторы, влияющие на работоспособность человека.

Вариант 19. Фазы трудовой деятельности человека.

Вариант 20. Как проявляется работоспособность?

Вариант 21. Внешние факторы работоспособности.

Вариант 22. Внутренние факторы работоспособности.

Вариант 23. Какими факторами определяется выносливость?

Вариант 24. Чем определяется надёжность человека-оператора?

Вариант 25. Чем характеризуется деятельность оператора?

Вариант 26. Понятие надёжности системы.

- Вариант 27. Понятие системы.
- Вариант 28. Понятие статической и динамической системы.
- Вариант 29. Чем определяется профессиональная пригодность?
- Вариант 30. Какой памятью обладает человек?

Тема Пожарная и взрывная безопасность.

- Вариант 1. Правила противопожарной защиты. Пользование защитными средствами и средствами пожаротушения.
- Вариант 2. Понятие пожара.
- Вариант 3. Виды горения по скорости распространения пламени.
- Вариант 4. Процессы возникновения горения.
- Вариант 5. Понятие пожарной и взрывной безопасности.
- Вариант 6. Понятие вспышки.
- Вариант 7. Понятие возгорания.
- Вариант 8. Понятие воспламенения.
- Вариант 9. Понятие самовозгорания.
- Вариант 10. Понятие самовоспламенения.
- Вариант 11. Понятие взрыва.
- Вариант 12. Температура самовоспламенения.
- Вариант 13. Понятие нижнего концентрационного предела воспламенения.
- Вариант 14. Температура воспламенения.
- Вариант 15. Температура вспышки.
- Вариант 16. Понятие горения.
- Вариант 17. Процессы полного и неполного горения.
- Вариант 18. Огнетушительные вещества.
- Вариант 19. Понятие пены?
- Вариант 20. Жидкие огнетушительные вещества.
- Вариант 21. Действия порошковых огнетушительных составов.
- Вариант 22. Средства, используемые для тушения пожара.
- Вариант 23. Первичные средства тушения пожаров.
- Вариант 24. На какую площадь устанавливается один дымовой извещатель?
- Вариант 25. Стационарные установки для тушения пожаров.
- Вариант 26. Автоматические установки водяного пожаротушения.
- Вариант 27. Какую площадь помещения орошает спринклерная головка?
- Вариант 28. Типы пожарных датчиков (извещателей).
- Вариант 29. Способы обнаружения дыма в дымовых извещателях.
- Вариант 30. На каком эффекте основаны радиоизотопные извещатели дыма (РИД-1)?

Тема Безопасность в чрезвычайных ситуациях.

Вариант 1. Возникновение, классификация чрезвычайных ситуаций. Основные понятия и определения.

Вариант 2. Поражающие факторы источников чрезвычайных ситуаций техногенного характера при аварии на радиационно-опасных объектах.

Вариант 3. Требования безопасности при обращении с ядовитыми техническими жидкостями.

Вариант 4. Поражающие факторы источников чрезвычайных ситуаций техногенного характера при аварии на химически опасных объектах.

Вариант 5. Поражающие факторы источников чрезвычайных ситуаций техногенного характера при аварии на пожаро- и взрывоопасных объектах.

Вариант 6. Характеристика поражающих факторов источников чрезвычайных ситуаций метеорологического характера.

Вариант 7. Характеристика поражающих факторов источников чрезвычайных ситуаций гидрологического характера.

Вариант 8. Характеристика поражающих факторов источников чрезвычайных ситуаций геологического характера.

Вариант 9. Характеристика поражающих факторов источников чрезвычайных ситуаций, вызываемых природными пожарами.

Вариант 10. Характеристика климатических зон.

Вариант 11. Защитные мероприятия при чрезвычайных ситуациях.

Вариант 12. Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций.

Вариант 13. Виды опасностей по происхождению.

Вариант 14. Принципы возникновения большинства чрезвычайных ситуаций.

Вариант 15. Причины возникновения чрезвычайных ситуаций.

Вариант 16. Обстоятельства возникновения чрезвычайных ситуаций.

Вариант 17. Опасности в ЧС.

Вариант 18. Классификация чрезвычайных ситуаций.

Вариант 19. Понятие радиационно-опасный объект.

Вариант 20. Чрезвычайные ситуации, вызываемые природными пожарами.

Вариант 21. Лесные пожары.

Вариант 22. Торфяные пожары.

Вариант 23. Наиболее характерные аварии на предприятиях ядерного топливного цикла.

Вариант 24. Аварийно-химические опасные вещества.

Вариант 25. Аварии на радиационно-опасных объектах.

Вариант 26. Чрезвычайные ситуации метеорологического характера.

Вариант 27. Чрезвычайные ситуации гидрологического характера.

Вариант 28. Основные мероприятия защиты жизни и здоровья населения в чрезвычайных ситуациях.

Вариант 29. Стихийные бедствия, связанные с геологическими природными явлениями.

Вариант 30. Предупреждение чрезвычайных ситуаций.

Тема Охрана труда и безопасность жизнедеятельности на предприятиях торговли, общественного питания и системы потребительской кооперации.

Вариант 1. Основы обеспечения безопасности жизнедеятельности. Обязанности руководителей предприятий по соблюдению требований безопасности, мер предупреждения заболеваний, травм, отравлений и поражений.

Вариант 2. Требования безопасности при погрузочно-разгрузочных работах.

Вариант 3. Требования безопасности при эксплуатации техники.

Вариант 4. Требования безопасности при проведении сварочных работ.

Вариант 5. Требования безопасности при работе с холодильным оборудованием.

Вариант 6. Общие требования безопасности при выполнении ремонтно-строительных и хозяйственных работ.

Вариант 7. Правила производственной санитарии.

Вариант 8. Система работы и обязанности должностных лиц предприятия по обеспечению безопасности работы рабочих и служащих.

Вариант 9. Защита от механического травмирования. Средства автоматического контроля и сигнализации.

Вариант 10. Основы электро - и взрывобезопасности. Средства электробезопасности.

Вариант 11. Организация трудового процесса. Трудовое обучение и стимулирование безопасности жизнедеятельности.

Вариант 12. Требования безопасности при выполнении работ с повышенной опасностью.

Вариант 13. Порядок проверки состояния сооружений, рабочих мест на соответствие их условиям безопасности жизнедеятельности и охраны труда.

Вариант 14. Нормы охраны труда.

Вариант 15. Цели трудового законодательства.

Вариант 16. Основные задачи трудового законодательства.

Вариант 17. Основные принципы правового регулирования трудовых отношений.

Вариант 18. Принудительный труд.

Вариант 19. Трудовые отношения.

Вариант 20. Трудовой договор.

Вариант 21. Подинституты правовой охраны труда.

Вариант 22. Нормативно-правовая основа системы управления охраной труда.

Вариант 23. Основные направления государственной политики в области охраны труда.

Вариант 24. Классы условий труда. Какие факторы положены в основу деления условий труда на классы?

Вариант 25. Оптимальные и допустимые условия труда.

Вариант 26. Классификация трудовой деятельности.

Вариант 27. Понятие индивидуальный риск.

Вариант 28. Наиболее частые заболевания у работников потребительской кооперации.

Вариант 29. Основные принципы радиационной безопасности.

Вариант 30. Меры безопасности при погрузке, разгрузке и перемещении грузов.

Тема Приёмы оказания первой помощи.

Вариант 1. Определить необходимое количество материальных средств (подручных материалов) для изготовления навеса для защиты от солнца и дождя.

Вариант 2. Определить необходимое количество материальных средств (подручных материалов) для изготовления простого навеса для защиты от солнца и дождя.

Вариант 3. Определить необходимое количество материальных средств (подручных материалов) для изготовления импровизированных носилок для переноски пострадавшего.

Вариант 4. Способы транспортировки пострадавших и груза с помощью подручных средств на суше и воде.

Вариант 5. Определить необходимое количество материальных средств (подручных материалов) для изготовления навеса, который будет использоваться дополнительно как отражатель тепла от костра.

Вариант 6. Задачи первой медицинской помощи.

Вариант 7. Виды ядовитых растений.

Вариант 8. Правила наложения жгута.

Вариант 9. Меры оказания первой помощи при отморожениях, тепловых и солнечных ударах.

Вариант 10. Первая медицинская помощь при переломах.

Вариант 11. Первая помощь при укусах ядовитых насекомых и пресмыкающихся.

### **Критерии оценки:**

- оценка «отлично» выставляется студенту, если он показал высокий уровень сформированности компетенции, верно и в полном объеме показал глубокие исчерпывающие знания всего программного материала по дисциплине, понимание сущности проблемы; дал логически последовательные, содержательные, полные правильные и конкретные ответы на все вопросы.

- оценка «хорошо» выставляется студенту, если он показал средний уровень сформированности компетенции, с незначительными замечаниями показал твердые и достаточно полные знания всего программного материала по дисциплине, правильное понимание сущности проблемы. Дал



последовательные, правильные, конкретные ответы на поставленные вопросы при свободном устранении замечаний по отдельным вопросам.

- оценка «удовлетворительно» выставляется студенту, если он показал низкий уровень сформированности компетенции, на базовом уровне с ошибками показал знание и понимание сущности проблемы; дал правильные и конкретные, без грубых ошибок ответы на поставленные вопросы.

- оценка «неудовлетворительно» выставляется студенту, если он показал недостаточный уровень сформированности компетенции, дал неправильный ответ хотя бы на один из основных вопросов, сделал большое количество ошибок в ответе, не понимает сущности излагаемых вопросов; дает неуверенные и неточные ответы на дополнительные вопросы.